

TCORX
PROFESSIONAL LINE

MANUALE D'ISTRUZIONI



READY 3.0



TRX 9500 CROSS



Istruzioni originali in lingua italiana.
**Leggere il manuale con la massima attenzione e
tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.**

Codice : TOXPRFTRX9500C

Revisione : 00

Edizione : 10/25



INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0	AVVERTENZE DI SICUREZZA	pag.	3
1.1	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI.....	pag.	4
1.2	DISPOSITIVI DI SICUREZZA	pag.	5
1.3	TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO	pag.	6
1.4	CARATTERISTICHE TECNICHE	pag.	7
2.0	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO.....	pag.	8
2.1	SOLLEVAMENTO E TRASPORTO.....	pag.	9
2.2	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA	pag.	10
2.3	ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO.....	pag.	12
2.4	ALLACCIAMENTO ELETTRICO	pag.	16
3.0	PROGRAMMA DI ALLENAMENTO	pag.	17
3.1	USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA (OPTIONAL)	pag.	18
3.2	CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO	pag.	19
3.3	DOTAZIONI DELLA PLANCIA.....	pag.	20
3.4	SPOSTAMENTO DELL'ATTREZZO	pag.	20
3.5	FUNZIONI DELLA CONSOLE - DISPLAY	pag.	21
3.6	FUNZIONI DELLA CONSOLE - PULSANTI	pag.	22
3.7	RILASSAMENTO E STRETCHING.....	pag.	28
4.0	MANUTENZIONE	pag.	29
5.0	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO	pag.	30
6.0	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO	pag.	30
6.1	ESPLOSO RICAMBI.....	pag.	31
6.2	LISTA DEI RICAMBI	pag.	32
7.0	GARANZIA CONVENZIONALE.....	pag.	34

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- L'attrezzo è certificato in classe S ed è idoneo per essere installato sia all'interno di un ambiente domestico, per un uso personale, che all'interno di palestre, per un uso collettivo.
Quando l'attrezzo viene installato all'interno di centri fitness, hotel, circoli o club privati è obbligatorio che gli utilizzatori siano in possesso di certificato medico per fini sportivi comprovante l'idoneità all'attività fisica.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Utilizzare comunque scarpe da ginnastica adatte per la corsa. Evitare di indossare indumenti che impediscano la traspirazione o scarpe con suola in cuoio o altro materiale rigido.
- Mantenere i corrimano con le mani durante le fasi di partenza e arresto del cingolo di corsa, in modo da tenersi ben in equilibrio. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolate di conseguenza l'intensità dell'esercizio.
- Quando, durante l'impiego dell'attrezzo, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria dei montanti e dei corrimano nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.
- NON installare l'attrezzo all'interno di centri medici; il prodotto non è adatto per scopi riabilitativi.
- NON appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.
- NON rovinare la mascherina della console e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- NON collocare l'attrezzo in scantinati, terrazzi, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc) .
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. Qualora possa esserci presenza di bambini o animali domestici, l'attrezzo deve essere installato in una stanza dotata di una porta con chiusura a chiave.
- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o non in perfette condizioni. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- NON avvicinarsi con le dita in prossimità dalle parti in movimento quando un utilizzatore sta impiegando l'attrezzo.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.

L'attrezzo per uso sportivo descritto in questo manuale permette un allenamento aerobico intenso e sicuro, mobilitando gli arti inferiori, simulando il movimento specifico della corsa tradizionale, in maniera da potersi mantenere in forma attraverso un allenamento costante e ad alta intensità per un efficace miglioramento delle capacità cardiovascolari e della forza resistente.

Il prodotto è progettato e certificato in classe 'S', per un utilizzo collettivo in ambito professionale (centri fitness e palestre) e può essere impiegato anche privatamente in ambito domestico, per tutti coloro che desiderano un prodotto robusto e conforme agli standard di qualità dell'attrezzatura professionale.

Il prodotto descritto non utilizzabile per fini medici o terapeutici.

È indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale d'istruzioni per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del prodotto. Tutti gli utilizzatori che faranno uso di questo prodotto, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per un impiego corretto e sicuro.

Osservare le indicazioni contenute nel manuale garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.



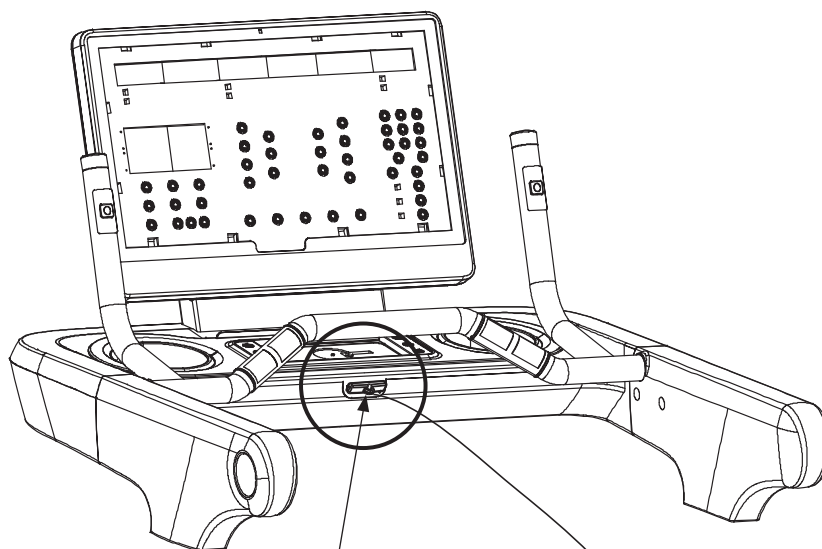
- **Prima di cominciare un allenamento** posizionare la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento sulla console e allacciare l'apposita clip a molla ai propri indumenti.
- **Dopo ogni utilizzo dell'attrezzo** staccare la chiave di sicurezza dalla console. Togliere la chiave di sicurezza dalla sua sede è importante per evitare azionamenti improvvisi da parte di amici o bambini.

Collegare la chiave di sicurezza sulla console per poter azionare l'attrezzo e cominciare un esercizio.

Staccare la chiave di sicurezza dalla console per fermare immediatamente l'esercizio e azzerare tutti i dati in memoria.



- **Per i modelli dotati di inclinazione elettrica del piano di corsa**, quando viene staccata la chiave di sicurezza, il cingolo si ferma e il piano di corsa rimane sul livello di inclinazione al quale si stava svolgendo l'esercizio. Quando viene riposizionata la chiave di sicurezza il piano di corsa tornerà automaticamente a livello zero.



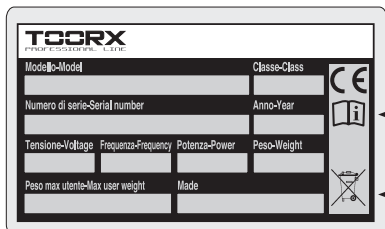
Chiave di sicurezza

Clip di sicurezza

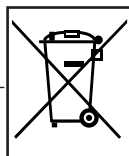
I.2

TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

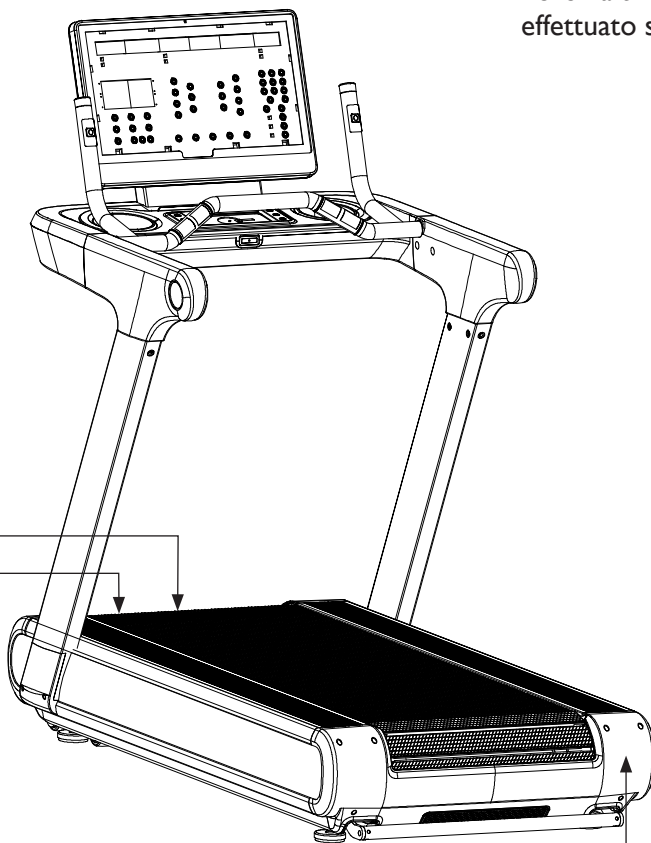
La targhetta di identificazione del prodotto riporta i dati principali, e il numero di serie che occorre comunicare in caso di richiesta assistenza.



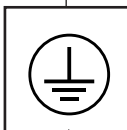
Prima di utilizzare il prodotto leggere attentamente questa guida contenente le istruzioni per l'uso in sicurezza.



Il simbolo di cestino dei rifiuti barrato, indica che il prodotto è realizzato in conformità alle direttive comunitarie per il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche. Lo smaltimento del prodotto deve essere effettuato separatamente dai rifiuti urbani.



Pericolo di scossa elettrica. È vietato smontare il prodotto o accedere all'interno del vano motore.



La presa elettrica deve essere adatta alla spina fornita con il prodotto (di tipo Schuko) e deve disporre del terminale di messa a terra.



Prima di utilizzare il prodotto verificare il proprio stato di salute consultando il medico personale.



Pericolo di schiacciamento del piede per le persone che possono trovarsi sul fianco dell'attrezzo al momento della discesa del piano al minimo livello di inclinazione. È vietato mettere i piedi sotto al telaio, tra la forbice del braccio di inclinazione, quando l'attrezzo è in funzione.

1.4

CARATTERISTICHE TECNICHE

VELOCITÀ CINGOLO	1,0 km/ora (min.) ÷ 22 km/ora (max) in modalità Running
RESISTENZA ALLA SPINTA	5÷36 Livelli in modalità Resistance
INCLINAZIONE ELETTRICA PIANO	15 Livelli (-2%÷15%) Running, 9 Livelli (6%÷15%) Resistance
SUPERFICIE DI CORSA	550 x 1600 mm
DIMENSIONI D'INGOMBRO (LxPxh)	1830 x 940 x 1680 mm
PESO NETTO	236 kg
PESO LORDO	252 kg
PESO MASSIMO UTENTE	180 kg
TENSIONE DI ALIMENTAZIONE	230 VAC
FREQUENZA DI ALIMENTAZIONE	50 Hz
POTENZA SERVOMOTORE	5.0 HP (valore in continuo) - 6.0 HP (valore di picco)
POTENZA ASSORBITA (max)	2240 W
RILEVAZIONE CARDIACA	sensori rilevazione pulsazioni cardiache e fascia toracica Bluetooth (*)
INTERFACCIA BLUETOOTH	incorpora un modulo BT/BLE per collegarsi a dispositivi compatibili (**)
PRESTAZIONI DELLA CONSOLE	tempo, distanza, velocità, calorie, pulsazioni, inclinazione, profilo grafico
PROGRAMMI	Programma Manuale (obiettivi impostabili: Durata, Distanza e Calorie) 36 programmi Predefiniti, 3 programmi Utente, 3 programmi HRC Body Fat Test (BMI)
CONFORMITÀ	Norme: EN ISO 20957-1:2024 - EN ISO 20957-6:2021 - (classe S) Direttive: 2014/30/UE (EMC) - 2014/35/UE (LVD) - 2011/65/UE (RoHS) Regolamenti: UE 2023/988 (GPSR)

(*) Il trasmettitore a fascia toracica Bluetooth non è incluso ma è disponibile su richiesta.

(**) L'interfaccia Bluetooth integrata consente il controllo dell'attrezzo con App di terze parti compatibili con il protocollo FTMS (Fitness Machine Service), ideale per un'esperienza di allenamento indoor con contenuti multimediali che rendono divertente e coinvolgente l'approccio all'utilizzo del prodotto.
App compatibili: Kinomap, Zwift (abbonamenti alle App non inclusi).

BLUETOOTH NOTE:

Assicurarsi che la console sia accesa per poter procedere alla connessione Bluetooth con i tuoi dispositivi mobili (quali smartphone e tablet) e con dispositivi indossabili compatibili (quali fasce toraciche, orologi smart, sensori da scarpa). Assicurarsi che il dispositivo mobile disponga della connessione Bluetooth accesa, controllare le Impostazioni per consentire al collegamento con la console.

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - un ambiente aerato, illuminato, temperatura controllata (riscaldato, climatizzato),
 - coperto e sufficientemente ampio,
 - dotato di una presa elettrica adatta,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

La macchina **NON** deve essere installata all'aperto o in in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
 - con pavimentazione perfettamente in piano,
 - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) **DEVE** essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È **OBBLIGATORIO** lasciare uno spazio di sicurezza libero di almeno 2 metri tra la parte posteriore dell'attrezzo e la parete. **NON** devono essere collocati oggetti di alcun genere all'interno dello spazio libero di sicurezza
- È preferibile installare il prodotto in una camera che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile a bambini o animali domestici. Durante l'impiego del prodotto bambini e animali non devono mai avvicinarsi al prodotto.

REQUISITI DEL LOCALE D' INSTALLAZIONE:

- La zona della stanza nella quale si posiziona il prodotto non deve essere esposta al sole, se presente una grossa superficie finestrata occorre provvedere interponendo una tenda coprente di protezione.

Il prodotto deve essere tenuto lontano anche dai sistemi di condizionamento e riscaldamento dell'aria, per evitare, durante l'allenamento, di essere investiti da fonti di ventilazione.

Il prodotto deve essere tenuto lontano anche fonti di disturbo e interferenza elettromagnetica quali: televisori, motori elettrici, antenne, linee di alta tensione, trasmettitori in radiofrequenza, reti Wi-Fi, ecc...;

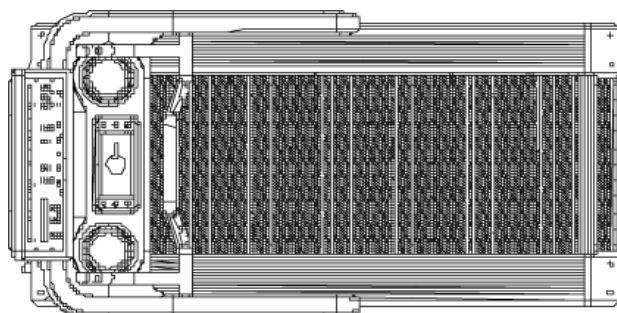


L'imballo è soggetto alle disposizioni del Regolamento (UE) 2025/40; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero e il riciclaggio dei materiali.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.



Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.



2 m
Distanza minima da parete
(spazio da lasciare libero)

2.1

SOLLEVAMENTO E TRASPORTO



Per il sollevamento ed il trasporto del prodotto servirsi esclusivamente di un transpallet (idraulico o elettroidraulico) di portata adeguata. Ogni altro sistema vanifica la garanzia assicurativa per eventuali danni riportati al prodotto.

Le operazioni di sollevamento, scarico e movimentazione del prodotto devono essere eseguite da personale qualificato e regolarmente attrezzato per questo tipo di manovre.

Per sollevare e spostare il prodotto imballato in una cassa in legno è necessario utilizzare un transpallet manuale o un carrello elevatore.

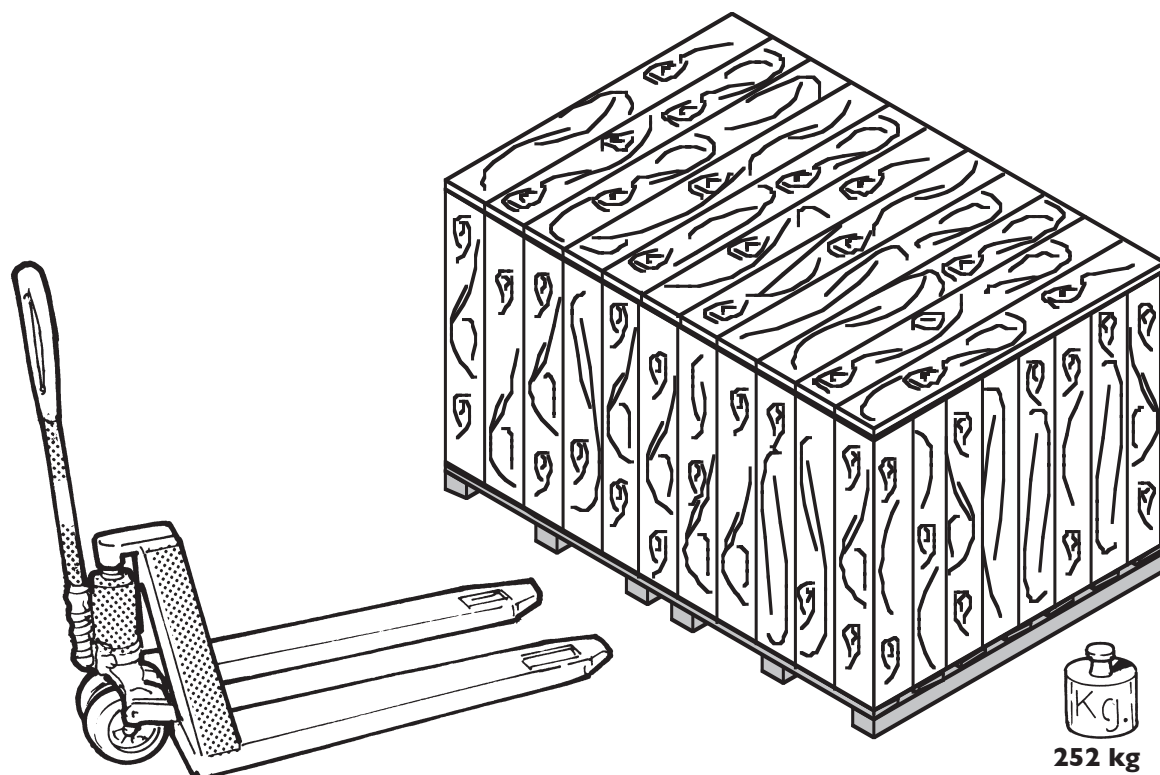
Inserire le forche del transpallet al centro del pallet, nella parte laterale del prodotto.

La portata della macchina utilizzata per il sollevamento deve avere una capacità adatta al carico (252 kg).

Sollevare il prodotto imballato e spostarlo in prossimità del luogo prescelto per l'installazione.

L'imballo è costituito da una scatola in legno e il prodotto è avvolto in materiale di protezione e bloccato con nastri di reggiatura.

Per aprire la scatola sollevare la copertura in legno, tagliare le regge e togliere tutto il materiale di protezione, quindi spostare il corpo principale del prodotto e posizionarlo nel punto stabilito per l'installazione servendosi delle ruote di spostamento; occorre inclinare il corpo principale sollevandolo dalla parte posteriore, quindi spingerlo in avanti servendosi delle ruote di spostamento nella parte anteriore.



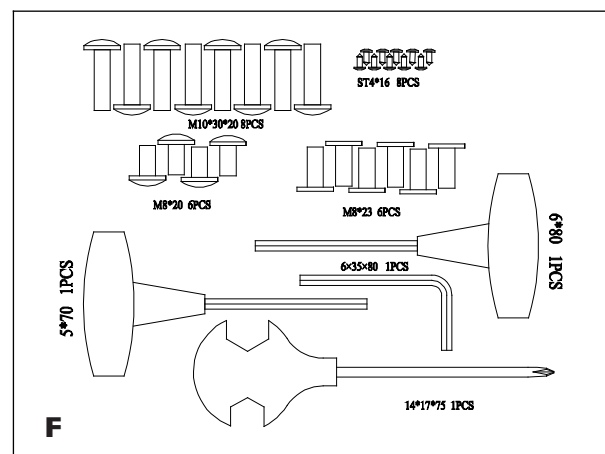
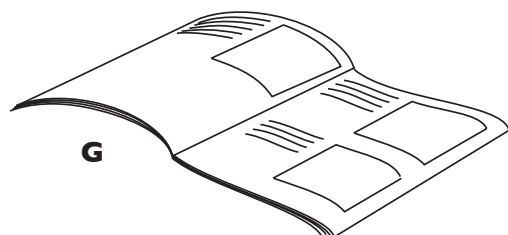
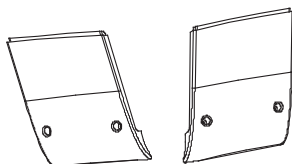
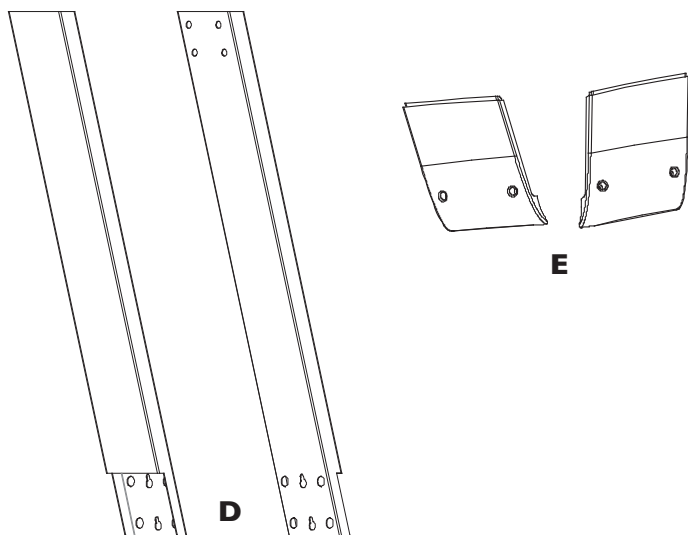
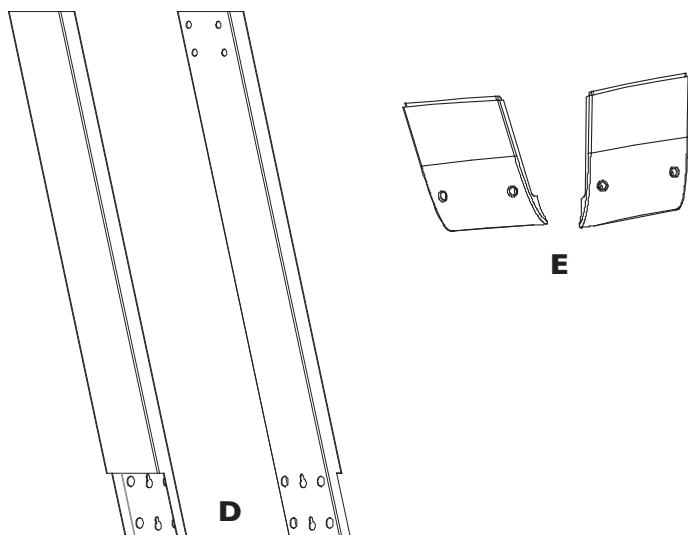
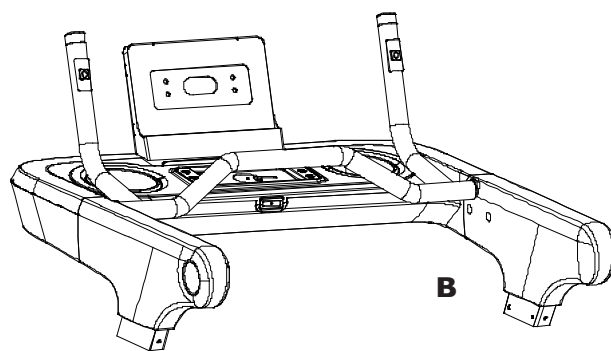
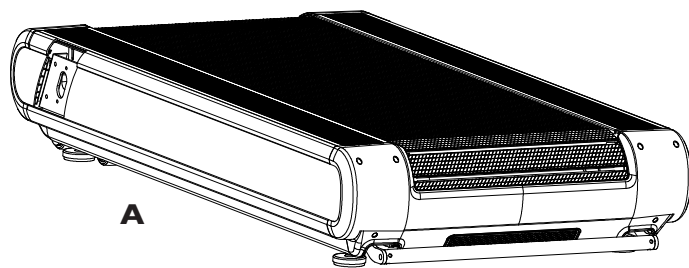
2.2

DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

Dopo aver sollevato dal pallet e posizionato il telaio del piano di corsa, verificate eventuali danni subito durante le manovre di movimentazione e controllate la presenza di tutta la ferramenta necessaria al montaggio, di seguito elencata.

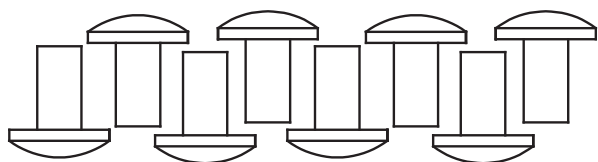
Elenco componenti di montaggio :

- A.** Corpo principale piano di corsa
- B.** Plancia
- C.** Console con display a LED
- D.** Montanti
- E.** Rivestimento base montanti
- F.** Busta ferramenta e chiavi di montaggio
- G.** Manuale di istruzioni

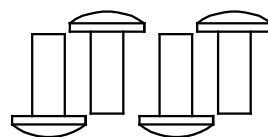


Elenco kit ferramenta di montaggio :

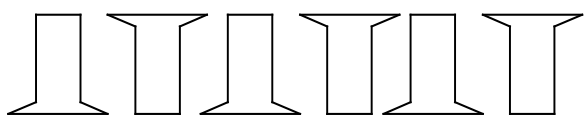
- I 10.** Vite t. tonda a esagono incassato M10x30 mm (8 pz.)
- 31.** Vite t. tonda a esagono incassato M8x20 mm (4 pz.)
- 77.** Vite svasata a esagono incassato M8x23 mm (6 pz.)
- 46.** Vite autofilettante ST4x16 mm (8 pz.)
- H.** Giravite a croce con chiavi aperte 14-17
- J.** Chiave T a brugola M5
- K.** Chiave L a brugola M6
- L.** Chiave T a brugola M6



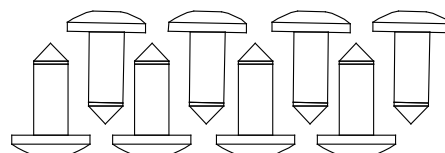
I 10



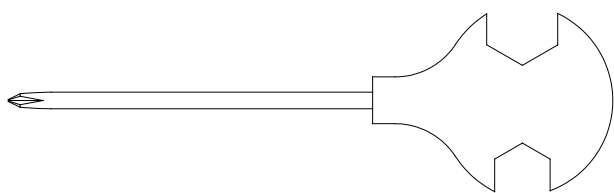
31



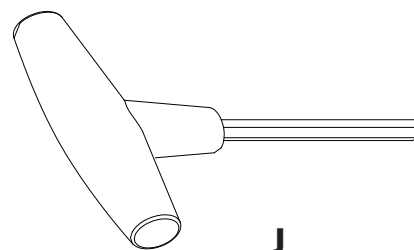
77



46



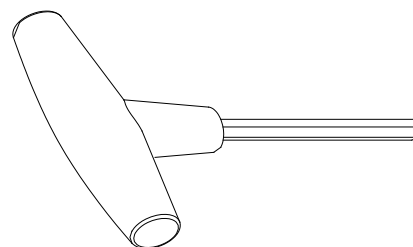
H



J



K



L

2.3

ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO



PERICOLO

Il sollevamento e la movimentazione del telaio con il piano di corsa deve essere eseguito con opportuni mezzi di sollevamento meccanici.



PERICOLO

Per eseguire l'assemblaggio dell'attrezzo in sicurezza occorre che le operazioni descritte di seguito siano effettuate da due persone.

Collegare l'attrezzo alla rete elettrica solamente dopo aver concluso le operazioni di assemblaggio.

Dopo avere posizionato il corpo principale **A** sul pavimento nel luogo scelto per l'installazione del prodotto, togliere tutto il materiale contenuto nella scatola in legno e distenderlo sul pavimento, pronto per essere montato.

Montaggio montanti



PERICOLO

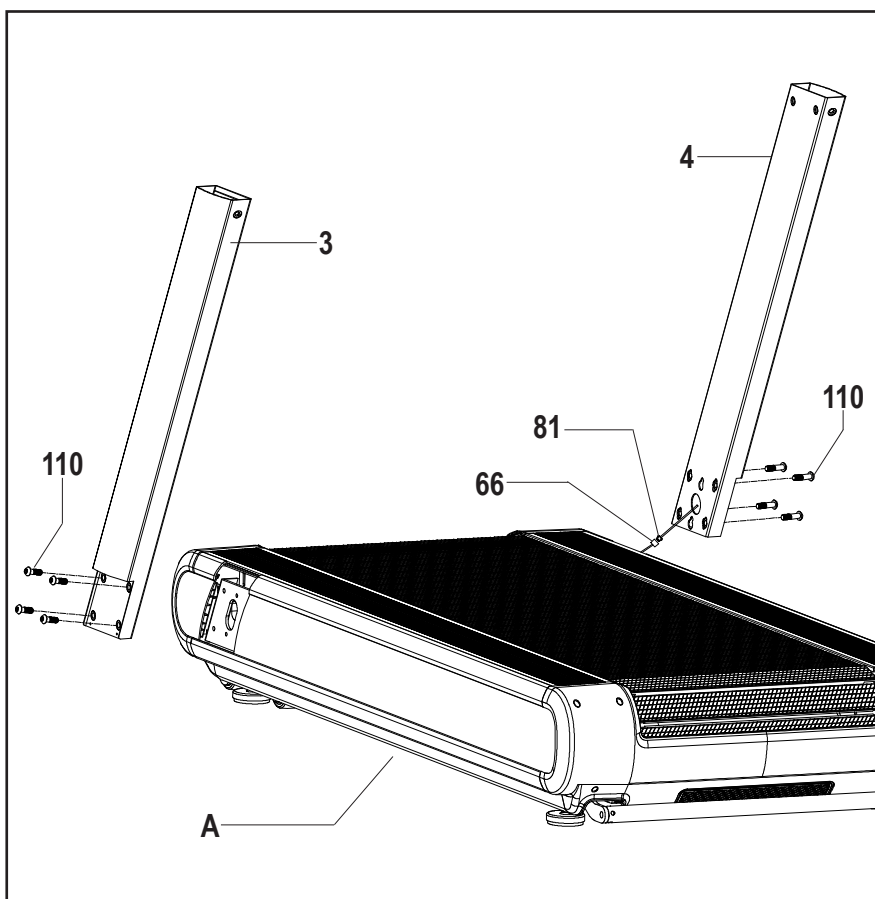
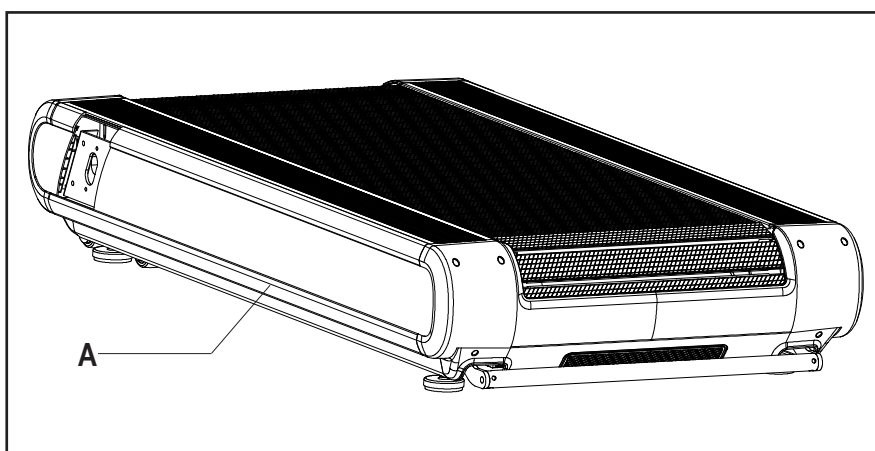
Durante il fissaggio del montante destro, fare attenzione che non vengano schiacciati o tagliati i cavi elettrici tra i tubolari.

L'operazione di fissaggio dei montanti deve essere effettuata da due persone.

Sollevare il montante destro **4** e posizionarlo in corrispondenza del vano motore in prossimità dei fori di fissaggio sul telaio del corpo principale **A**.

Mentre il montante **4** viene sostenuto da una persona, una seconda persona si occupa di collegare il connettore **81** dall'estremità inferiore del montante **4** e fissarlo con il connettore **66** in uscita dal telaio del corpo principale **A**.

Fissare il montante destro **4** e il montante sinistro **3** ai lati del telaio del corpo principale **A** e fissarli avvitando in ciascuno quattro viti **110** [M10x30 mm].



Montaggio plancia



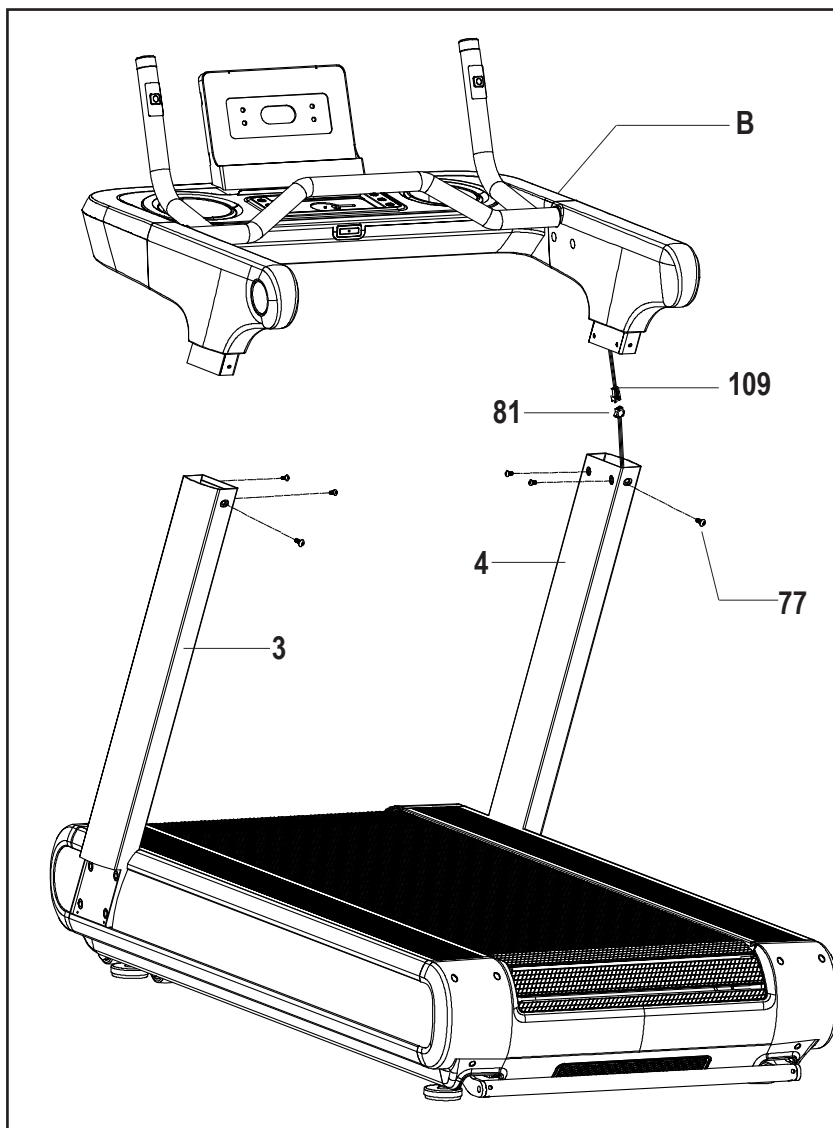
Durante l'assemblaggio della plancia sui montanti, fare attenzione che non vengano schiacciati o tagliati i cavi elettrici tra i tubolari.

L'operazione di fissaggio della plancia deve essere effettuata da due persone.

Avvicinare la plancia **B** sui montanti **3** e **4** quindi collegare il connettore **81** con il connettore **109**, in uscita dal montante di destra; nascondere i connettori all'interno del montante.

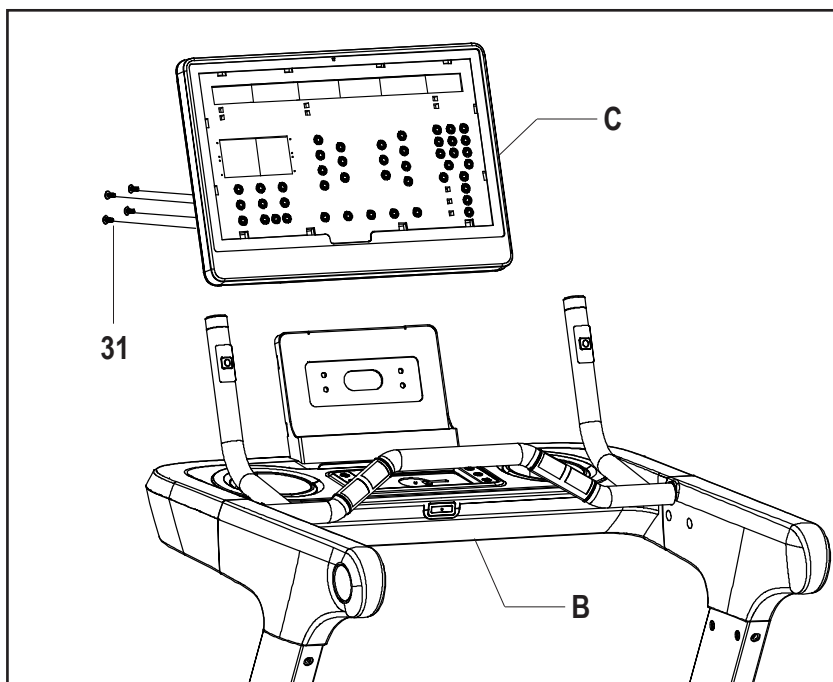
Nota: i connettori sono con verso di inserimento obbligato e non è possibile commettere errori di collegamento, evitare di tirare troppo i cavi durante l'accoppiamento dei connettori.

Fissare la plancia **B** sui montanti **3** e **4** serrando sei viti svasate **77** [M8x23 mm].



Montaggio console

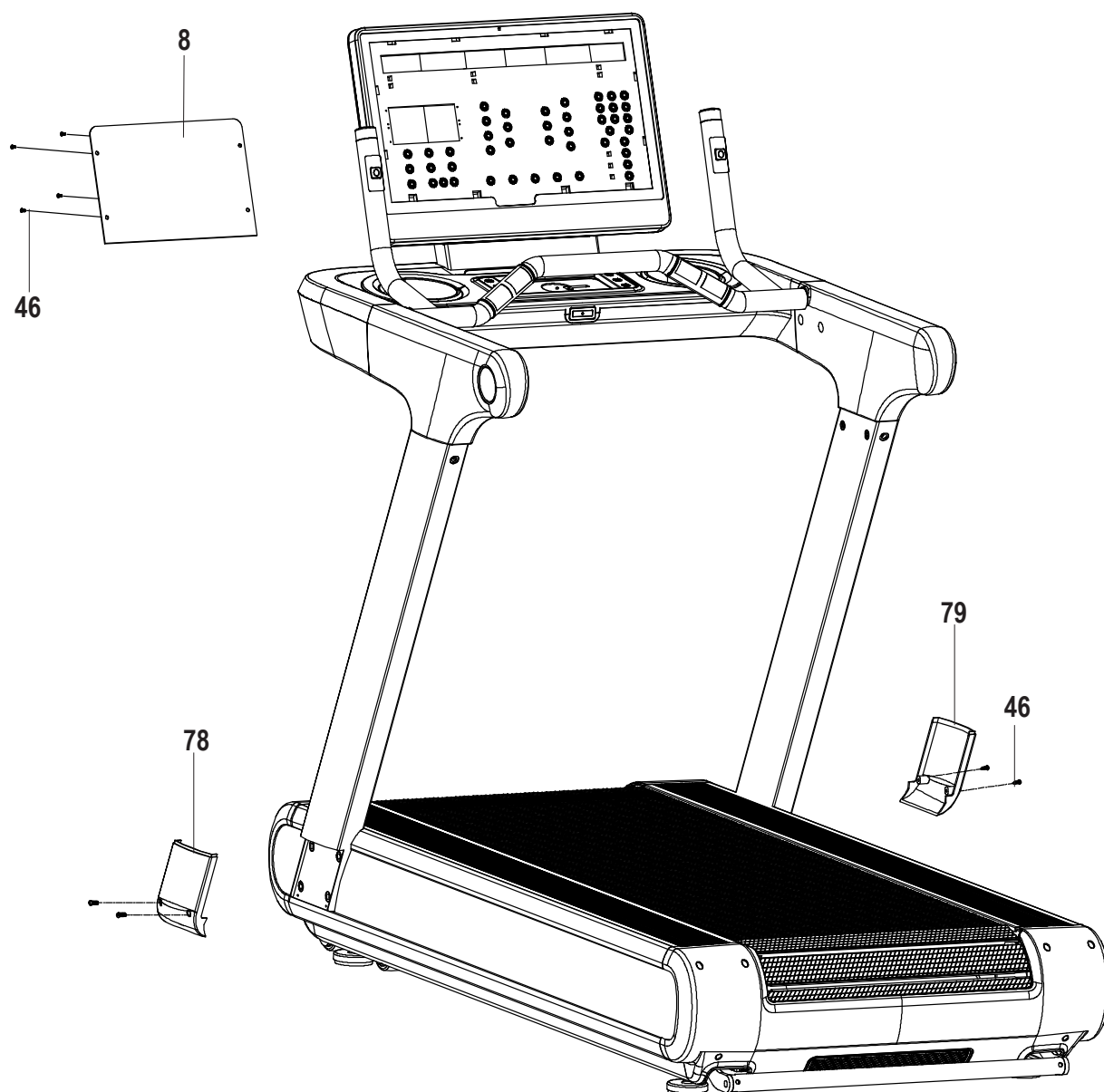
Accoppiare la console **C** sulla piastra di fissaggio della plancia **B** e bloccarla serrando quattro viti **31** [M8x20 mm].



Montaggio coperture

Accoppiare il rivestimento SX **78** e il rivestimento DX **79** alle basi dei rispettivi montanti quindi fissare ciascuno serrando due viti **46** [ST4x16 mm].

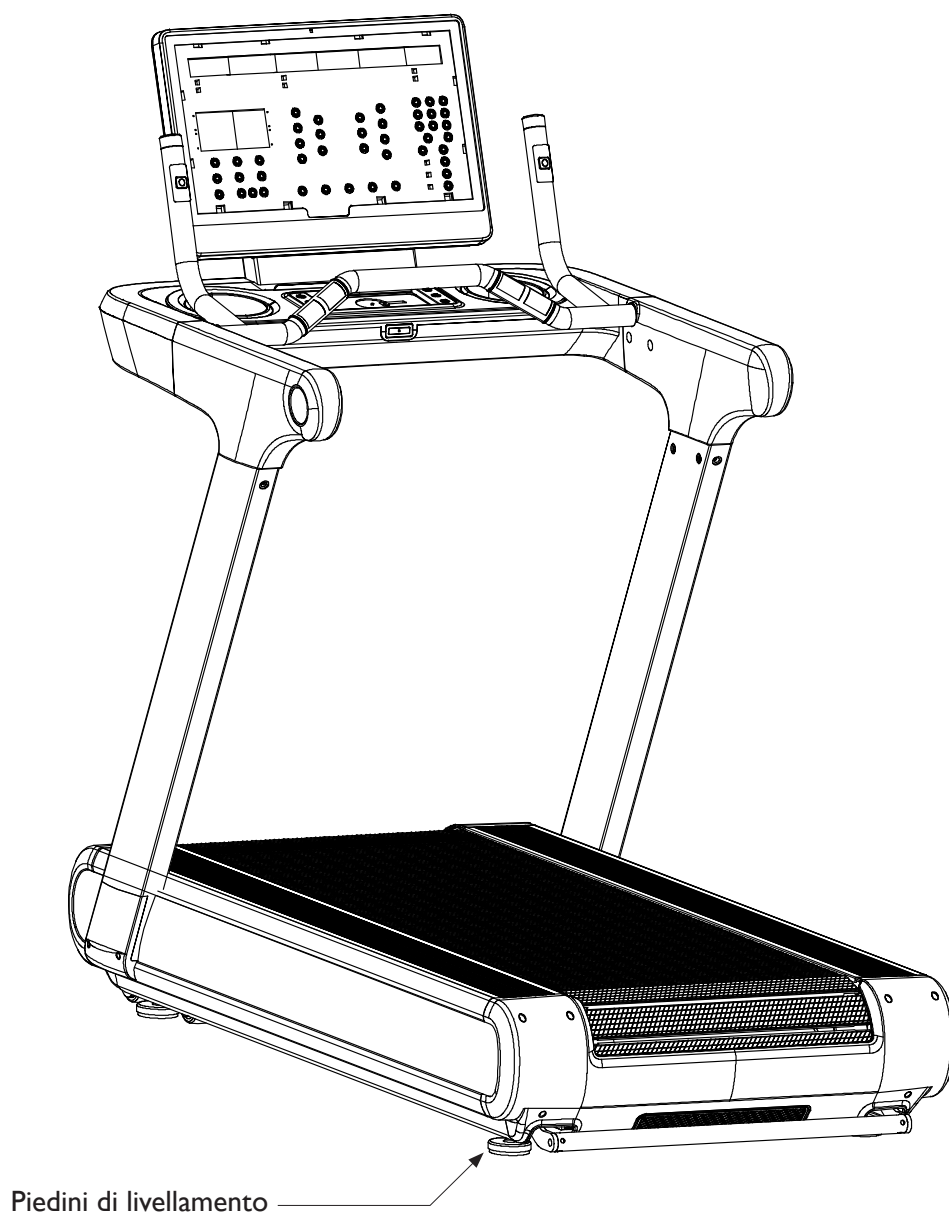
Accoppiare la copertura **8** sul retro della console **C** quindi fissarla serrando quattro viti **46** [ST4x16 mm].



Livellamento

Per compensare eventuali dislivelli del pavimento agire sui quattro piedini di livellamento posti alle estremità del piano di corsa.

A questo punto l'assemblaggio del prodotto è concluso. Prima dell'impiego si invita alla lettura delle restanti parti del manuale d'istruzioni al fine di conoscere tutte le informazioni sull'uso in sicurezza del prodotto.



2.4

ALLACCIAMENTO ELETTRICO



ATTENZIONE

- **PRIMA DI COLLEGARE LA SPINA ELETTRICA:**
- controllare che l'impianto abbia caratteristiche idonee verificando i dati tecnici riportati sulla targhetta;
- controllare che la presa al muro sia adatta per il tipo di spina e che disponga di "presa di terra";
- controllare che l'interruttore generale K sia in posizione "O" - Off.



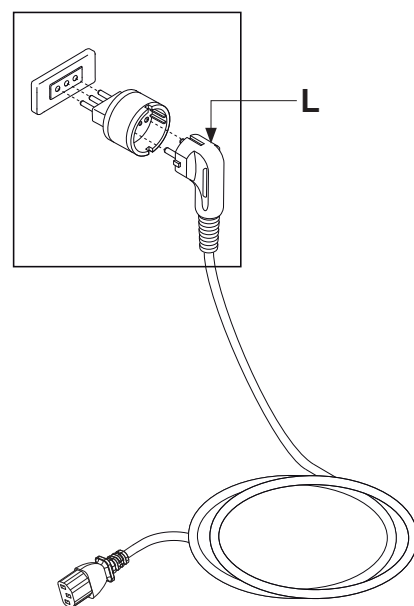
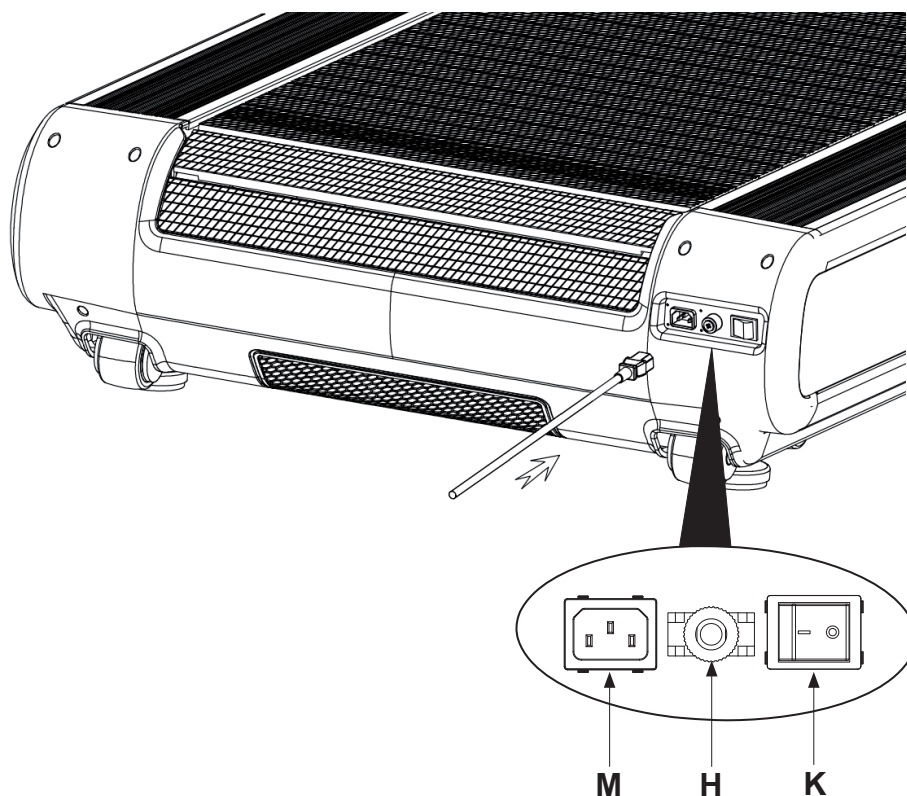
ATTENZIONE

- **PRECAUZIONI PER LA SPINA ELETTRICA E IL CAVO DI ALIMENTAZIONE :**
- collegare la spina elettrica ad una presa da parete che sia sufficientemente distante dal prodotto per evitare cortocircuiti che potrebbero venire causati da gocce di sudore e dall'acqua;
- **NON** fare passare il cavo di alimentazione sotto al telaio tra gli elementi mobili del sistema di inclinazione;
- **NON** utilizzare prese multiple, utilizzare solamente adattatori conformi del tipo rappresentato in figura.

Il prodotto è corredato di cavo di alimentazione con spina elettrica di tipo Schuko **L** che deve essere collegata ad una appropriata presa a muro con tensione nominale di 230 VAC, dotata di messa a terra.

Nel vano motore, si trovano la presa **M** alla quale viene allacciato il cavo di alimentazione e l'interruttore generale con il quale si accende e si spegne il prodotto, ed infine un dispositivo di protezione per gli sbalzi di tensione e le interferenze.

Quando interviene il dispositivo di protezione, è necessario premere il pulsante di Reset **H** per il ripristino.



3.0

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.

Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra **60% e 75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra **75% e 85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra **85% e 95%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.



L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.

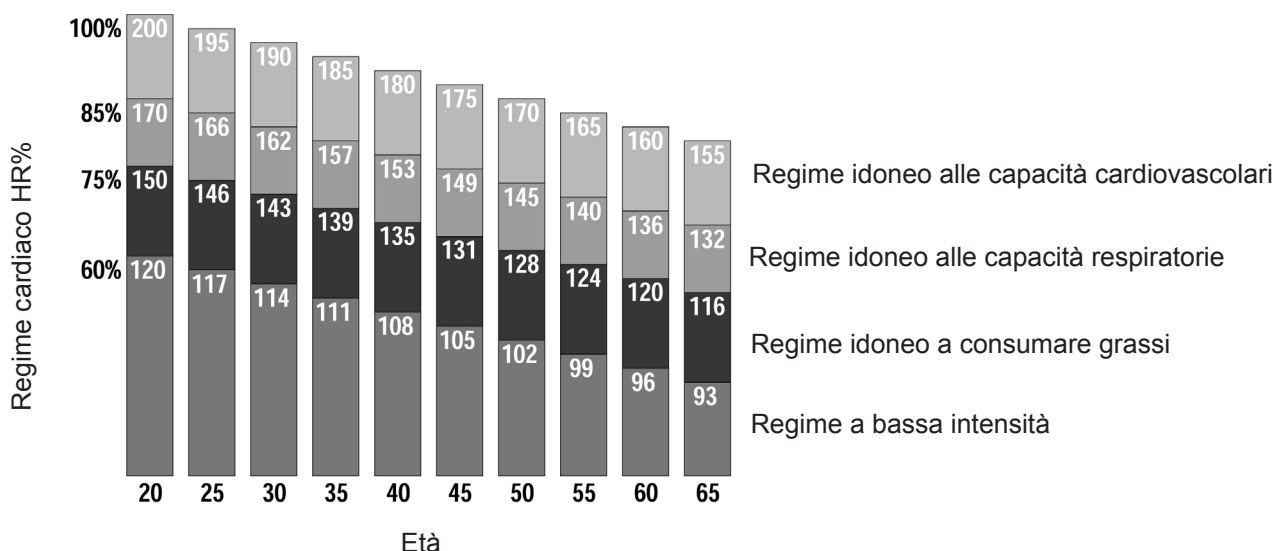
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).

Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.



ATTENZIONE: quando il prodotto viene utilizzato in ambito commerciale e/o collettivo, è necessaria la presenza di un personal trainer, oppure un utilizzatore esperto che abbia letto con attenzione il presente manuale e che conosca bene il prodotto e i principi dell'allenamento aerobico e cardiovascolare.



3.1

USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA (OPTIONAL)



ATTENZIONE

- **Prima di utilizzare il trasmettitore a fascia leggere con attenzione le istruzioni di questa pagina e quelle eventuali fornite dal costruttore.**
- **Dopo ogni utilizzo pulire e asciugare accuratamente il trasmettitore e la fascia elastica, per evitare una scarica precoce della batteria, quindi staccare il trasmettitore e riporlo separato dalla fascia elastica.**
- **Pulire il trasmettitore con un panno umido e sapone neutro, la fascia elastica deve venire lavata a mano con normale detergente.**
- **Fascia e trasmettitore devono essere conservati fuori da cassette, buste chiuse o altri contenitori, si consiglia di appenderli ad una parete, in modo che sia garantita la perfetta asciugatura.**

Su richiesta, il prodotto può essere fornito completo di trasmettitore a fascia toracica TOORX Bluetooth, compatibile con il ricevitore installato nell'attrezzo.

Esso è costituito da due elementi: il trasmettitore che invia i segnali radio alla console e la fascia elastica che permette il bloccaggio del trasmettitore al torace.

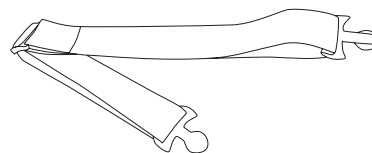
Il trasmettitore è alimentato da una batteria a bottone che deve essere sostituita quando il segnale emesso è insufficiente (vedi Manutenzione - Cambio batteria).

- 1) Agganciare un'estremità del trasmettitore alla fascia elastica.
- 2) Regolare la lunghezza della fascia elastica (in base al proprio torace), agendo sull'apposita fibbia. Posizionare la fascia elastica appena sotto ai pettorali o sotto i seni, come mostrato, quindi agganciare l'altro capo della fascia elastica al trasmettitore.
- 3) Sollevare il trasmettitore e inumidire con le dita bagnate d'acqua gli elettrodi posti sul retro.
- 4) Verificare che la superficie con gli elettrodi aderisca bene sulla pelle.



ATTENZIONE

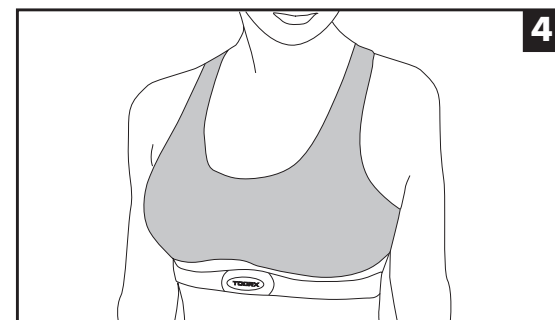
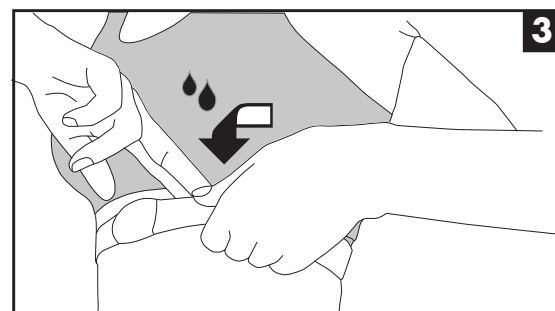
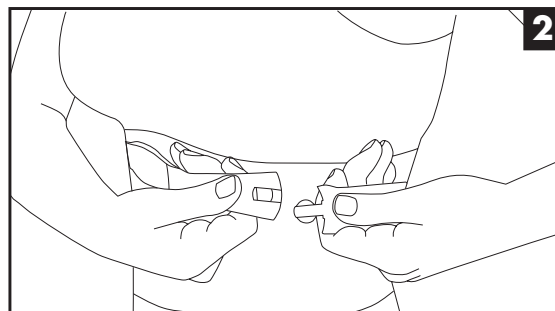
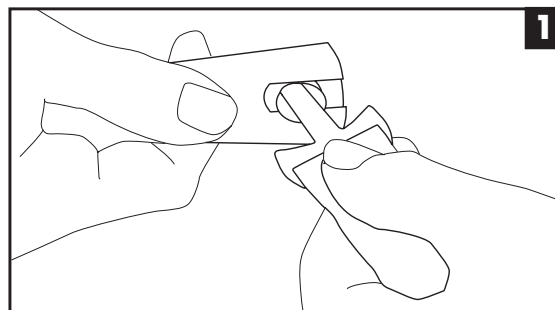
L'indicazione delle pulsazioni cardiache misurate tramite la fascia toracica è soltanto un valore di riferimento utile a monitorare la frequenza del cuore a seconda del regime di allenamento che si intende svolgere e per ottenere un riferimento per il consumo calorico. In nessun caso la misura rilevata dal sull'attrezzo può essere considerata come dato medico.



Fascia elastica



Trasmettitore



3.2

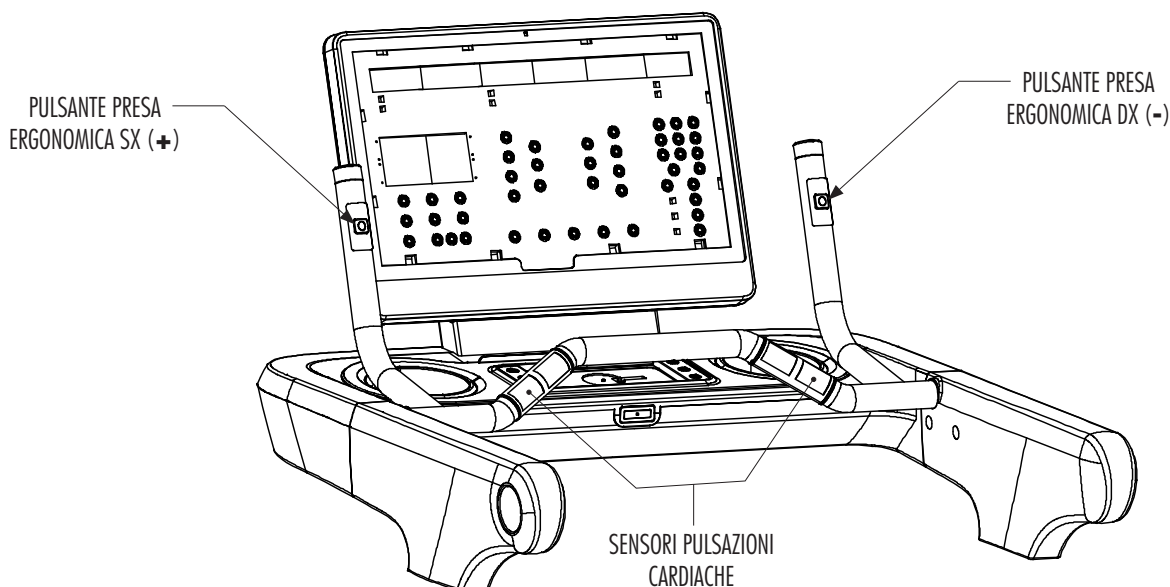
CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO



- **Prima di cominciare un allenamento, agganciare correttamente la clip di sicurezza attaccandola ai vestiti del girovita. Nel caso in cui vogliate arrestare immediatamente il cingolo, tirare semplicemente la corda di emergenza.**
- **Quando l'attrezzo non viene utilizzato, premere il pulsante di emergenza per impedire avviamenti involontari dell'attrezzo.**
- **Procedere gradualmente nell'utilizzo dell'attrezzo. Usare i corrimano quando è necessario. Andare a passo lento quando la velocità del cingolo è bassa. Non rimanere fermi quando il cingolo è in movimento.**
- **Non cercare di cambiare direzione e tenere sia il viso che la parte frontale del corpo verso la plancia di controllo.**
- **Non accendere mai l'attrezzo mentre qualcuno si trova sopra al cingolo.**
- **Non utilizzare l'attrezzo per più di una persona alla volta.**
- **Avviare l'esercizio rimanendo con i piedi sulle pedane laterali; dopo che il cingolo ha iniziato a scorrere a velocità minima, iniziate a camminarvi sopra lentamente.**

Chi si accinge ad utilizzare l'attrezzo per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con la consolle di comando e verificare il funzionamento dell'attrezzo prima di avventurarsi in un programma di allenamento.

- 1) Accendere l'attrezzo agendo sull'interruttore di alimentazione, la spia rossa dell'interruttore si illumina.
- 2) Salire sul cingolo da un lato e porsi in posizione centrale mantenendo i piedi sulle pedane laterali.
- 3) Premere il pulsante START per partire immediatamente con l'allenamento alla velocità minima, appoggiandosi ai corrimano, iniziare a camminare con cadenza normale e passo sciolto, mantenere per qualche tempo una velocità bassa per abituarsi alla sensazione del cingolo rotante.
- 4) Quando ci si sente a proprio agio aumentare la velocità di rotazione del cingolo agendo sui pulsanti corrispondenti sulla consolle, poi cadenziare le braccia per mantenere l'equilibrio in assetto di corsa. Per una maggiore comodità si consiglia di usare i pulsanti sulle prese ergonomiche dopo avere selezionato LOCK SPEED.
- 5) Durante l'allenamento è importante mantenere una adeguata concentrazione per evitare incidenti.
- 6) E' consigliabile mantenere una corretta postura di corsa con sguardo in avanti e non modificare la propria posizione soprattutto alle velocità più elevate.
- 7) Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani i sensori pulsazioni cardiache o indossando la fascia toracica (optional), il dato verrà visualizzato sul display 'PULSE'.



3.3

DOTAZIONI DELLA PLANCIA

BASE DI RICARICA WIRELESS

Quando la plancia è accesa, il caricabatteria wireless permette la ricarica della batteria di smartphone compatibili senza la necessità di collegare nessun cavo, ma solo appoggiando il device sull'apposita base di ricarica, mantenendo il display rivolto verso l'alto.

SISTEMA AUDIO INTEGRATO

La console dispone di due altoparlanti integrati collegati ad un amplificatore che è dotato di interfaccia Bluetooth. Per poter effettuare il pairing occorre attivare il Bluetooth sul dispositivo (tablet/smartphone/player musicale), quindi abbinare il sistema audio della console attraverso le impostazioni di rete del dispositivo.

Per la regolazione del volume di ascolto intervenire direttamente tramite i controlli del dispositivo multimediale associato.

3.4

SPOSTAMENTO DELL'ATTREZZO

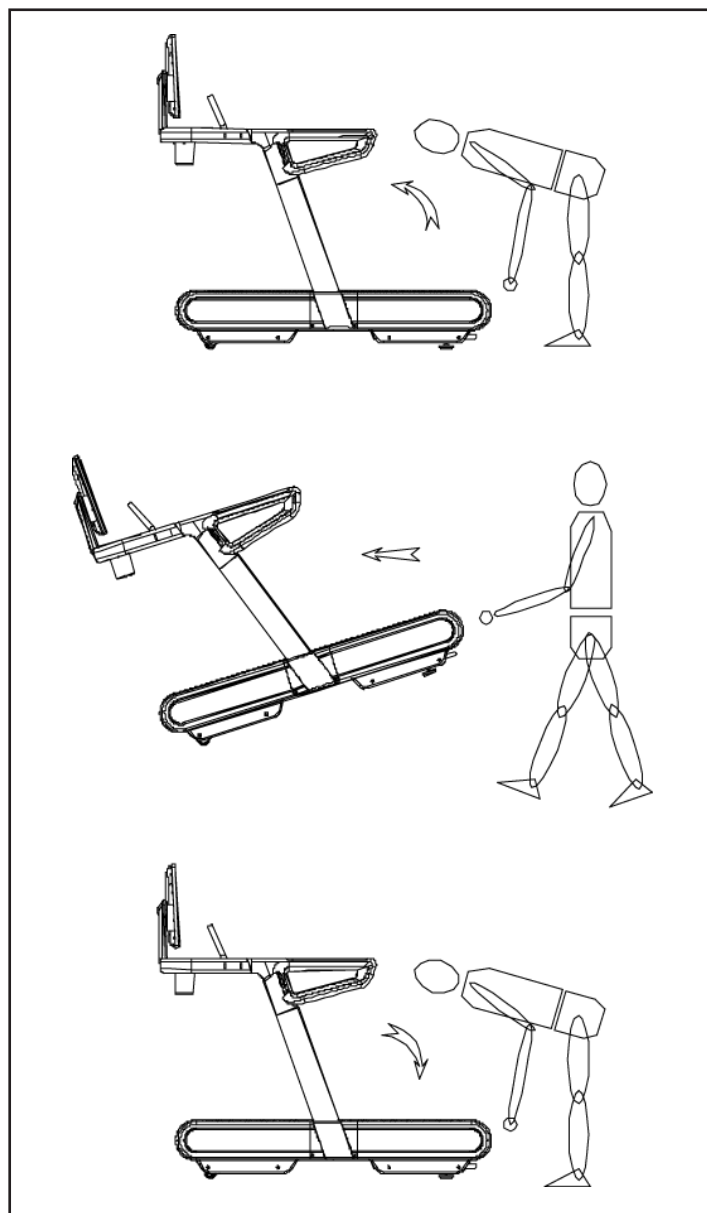


- **Dato l'elevato peso del prodotto si consiglia di eseguire l'operazione di sollevamento della parte posteriore e spostamento del prodotto sempre con l'aiuto di una seconda persona.**
- **Durante l'operazione di sollevamento della parte posteriore dell'attrezzo fare forza sulle gambe per evitare dolori lombari.**

La parte anteriore dell'attrezzo è equipaggiata con due ruote di spostamento.

Per piccoli spostamenti all'interno della stanza afferrare il maniglione posto nella parte posteriore quindi inclinare l'attrezzo fino a portarlo in equilibrio sulle ruote anteriori.

Spingere l'attrezzo in avanti facendolo scorrere sulle due ruote fino al punto desiderato, dopodiché abbassarlo delicatamente facendo forza sulle braccia.



3.5

FUNZIONI DELLA CONSOLE - DISPLAY

INCLINE (Inclinazione)

- Mostra il livello di inclinazione del piano di corsa.

TIME (Durata)

- Mostra i minuti trascorsi dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio residuo dalla durata impostata fino a zero (minuti al termine dell'esercizio).

PULSE (Pulsazioni) - RESISTANCE (Resistenza)

- Quando vengono impugnate entrambe le manopole dei corrimano, appoggiando i palmi delle mani sui sensori di rilevazione pulsazioni cardiacache (Hand Pulse) oppure indossando la fascia toracica con trasmettitore wireless, il display visualizza la frequenza cardiaca (*).
- Mostra il livello di resistenza del piano di corsa.

DISTANCE (Distanza) - CALORIES (Calorie)

- Mostra la distanza totale percorsa dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio residuo dalla distanza impostata fino a zero (distanza al termine dell'esercizio).
- Mostra le calorie consumate dall'inizio dell'allenamento, oppure il conteggio residuo dalle calorie impostate fino a zero (*) (Calorie al termine dell'esercizio).

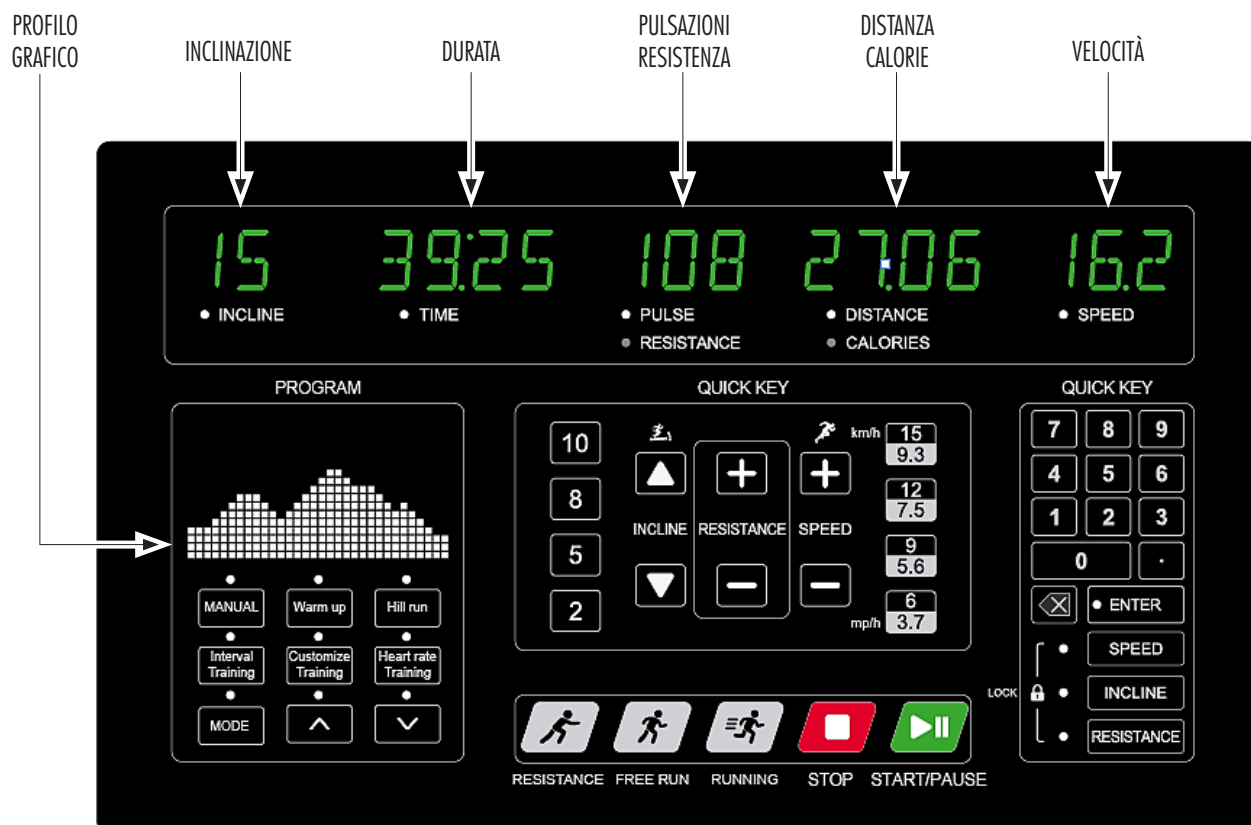
SPEED (Velocità)

- Mostra la velocità del cingolo in km/ora.

PROGRAM (Display grafico)

- Il display grafico è costituito da un indicatore a matrice che visualizza il profilo dell'allenamento in corso illustrandone la progressione in base a inclinazione e velocità.
- *Profilo grafico del programma*: durante la selezione di programmi pre-impostati e dei programmi utente viene visualizzato il profilo grafico del programma.

(*) Ricordiamo che la misura fornita è soltanto un dato di riferimento approssimativo e in nessun caso può essere considerato come un dato di riferimento medico.



3.6

FUNZIONI DELLA CONSOLE - PULSANTI

PULSANTIERA FUNZIONI

Tramite la pulsantiera **FUNZIONI** si può selezionare la modalità di funzionamento dell'attrezzo.

RESISTANCE: in questa modalità di funzionamento, detta anche modalità muscolare, il motore genera sul cingolo una forza resistente antagonista, offrendo all'utente un approccio più simile alla corsa tradizionale in strada.

Per variare l'intensità dell'esercizio, la forza resistente generata dal motore può essere regolata entro un range: 5 ÷ 36 livelli e l'inclinazione del piano di corsa entro un range: -2% ÷ 15%.

FREE RUN: in questa modalità di funzionamento il motore rimane spento e l'utente può correre o camminare sul cingolo senza vincoli. La gestione della velocità avviene in funzione della falcata, quanto più si corre in punta tanto più si accelera. Lo scorrimento del cingolo è fluido e regolare, segue, senza anticiparlo, il ritmo dei passi.

Per variare l'intensità dell'esercizio, l'inclinazione del piano di corsa può essere regolata entro un range: 6% ÷ 15%.

RUNNING: in questa modalità di funzionamento, detta anche modalità motorizzata, il motore genera la forza motrice sul cingolo, offrendo all'utente il classico approccio alla corsa del tapis roulant tradizionale.

Per variare l'intensità dell'esercizio, la velocità del cingolo può essere regolata entro un range: 1 ÷ 22 km/h e l'inclinazione del piano di corsa entro un range: 0 ÷ 15%.

STOP: premere il pulsante rosso per fermare il cingolo e annullare l'esercizio in esecuzione azzerandone i dati.

START/PAUSE: prima di cominciare l'esercizio, premere il pulsante verde per avviare l'esercizio e fare partire il cingolo in tutte le modalità d'uso dell'attrezzo.

Con esercizio in corso, premere il pulsante verde per fermare e mettere in PAUSA l'esercizio in esecuzione, i dati dell'esercizio vengono mantenuti in memoria. Per uscire dalla PAUSA e ripartire con l'esercizio premere nuovamente il pulsante START/PAUSE.

PULSANTIERA FUNZIONI



PULSANTIERA REGOLAZIONI

Tramite la pulsantiera **REGOLAZIONI** si possono gestire le regolazioni di velocità cingolo, inclinazione piano di corsa, resistenza antagonista cingolo.

SPEED (Velocità del cingolo): agire sui pulsanti SPEED +/- per aumentare o diminuire la velocità del cingolo quando l'attrezzo opera in modalità motorizzata (modalità Running).

INCLINE (Inclinazione piano di corsa): agire sui pulsanti INCLINE Up/Down per aumentare o diminuire il livello di inclinazione del piano di corsa in tutte le modalità operative dell'attrezzo.

RESISTANCE (Resistenza antagonista cingolo): agire sui pulsanti RESISTANCE +/- per aumentare o diminuire il livello di resistenza del cingolo quando l'attrezzo opera in modalità muscolare (modalità Resistance).

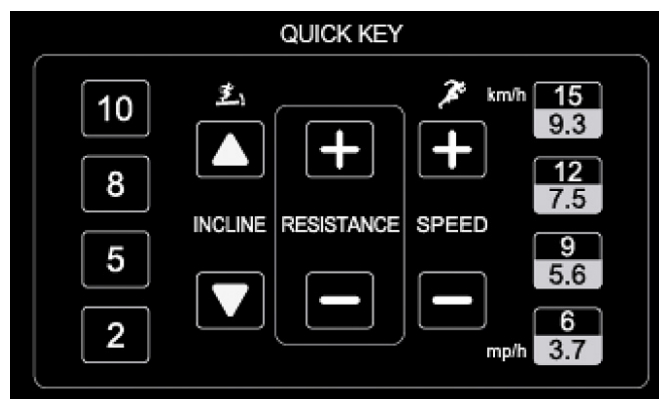
SELEZIONE RAPIDA VELOCITÀ/INCLINAZIONE: quando viene premuto uno dei pulsanti di selezione rapida della Velocità o dell'Inclinazione il cingolo viene portato al livello di velocità e di inclinazione indicato sul pulsante stesso.

Inclinazione: Livello 2, Livello 5, Livello 8, Livello 10.

Velocità: 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h, 15 km/h.

Nota: sui tasti di selezione rapida Velocità è riportato anche il valore espresso in miglia orarie (mph).

PULSANTIERA REGOLAZIONI



PULSANTIERA PROGRAMMI

Tramite la pulsantiera PROGRAMMI si può selezionare il programma di lavoro per accedere ad una varietà di esercizi distinti. Per selezionare un programma premere il pulsante corrispondente, la spia a LED posta sullo stesso si accende.

MANUALE: pulsante per la selezione del programma MANUALE.

Dopo l'accensione del prodotto la console entra automaticamente in modalità RUNNING con il programma MANUALE selezionato in modo predefinito; la spia sul pulsante è accesa.

Per l'avvio rapido dell'esercizio premere il pulsante verde "START"; con il programma MANUALE in esecuzione, i parametri tempo, distanza e calorie incrementano i valori in base allo svolgersi dell'esercizio e verranno visualizzati a partire da 0.

WARM UP (programmi P1÷P6): pulsante per la selezione dei programmi predefiniti studiati per effettuare un allenamento di base o per eseguire una fase di riscaldamento. Dopo la pressione del pulsante WARM UP agire sui pulsanti:



per selezionare uno dei programmi P1÷P6.

- Impostare la durata del programma: 5÷99 minuti.
- Premere ENTER per confermare e procedere all'esercizio.

HILL RUN (programmi P13÷P18 e P25÷P36): pulsante per la selezione dei programmi predefiniti studiati per effettuare un allenamento ad alta intensità.

Dopo la pressione del pulsante WARM UP agire sui pulsanti:



per selezionare uno dei programmi: P13÷P18 e P25÷P36.

- Impostare la durata del programma: 5÷99 minuti.
- Premere ENTER per confermare e procedere all'esercizio.

INTERVAL TRAINING (programmi P7÷P12 e P19÷P24): pulsante per la selezione dei programmi predefiniti studiati per effettuare un allenamento con repentine variazioni di intensità.

Dopo la pressione del pulsante WARM UP agire sui pulsanti:



per selezionare uno dei programmi: P7÷P12 e P19÷P24.

- Impostare la durata del programma: 5÷99 minuti.
- Premere ENTER per confermare e procedere all'esercizio.

CUSTOMIZE TRAINING (programmi U1÷U3): pulsante per la selezione dei programmi impostabili dall'utente. Dopo la pressione del pulsante CUSTOMIZE TRAINING agire sui pulsanti:



per selezionare uno dei programmi U1÷U3.

- Impostare la velocità per ciascuno Step (1.0÷22 km/h).
- Impostare l'inclinazione per ciascuno Step (0÷15%).
- Impostare la durata del programma: 5÷99 minuti.
- Premere ENTER per confermare e procedere all'esercizio.

CUSTOMIZE TRAINING è costituito da tre distinti programmi: U1, U2 e U3.

Gli utenti possono impostare e personalizzare i programmi di allenamento secondo le proprie necessità.

Utilizzare le frecce  per impostare i 10 step.

Premere il pulsante "MODE" per confermare ciascuno step e passare allo step successivo (S01-S10), impostando prima la velocità e successivamente l'inclinazione.

Dopo l'impostazione del programma utente, il sistema salva automaticamente i dati introdotti.

Premere il pulsante "MODE" per impostare il tempo di durata del programma; una volta impostato il tempo, premere "START" per iniziare l'esercizio.

PULSANTIERA PROGRAMMI



HEART RATE TRAINING (programmi HRC1÷HRC3-BMI): pulsante per la selezione dei programmi di allenamento nel quale la console regola automaticamente l'inclinazione del piano di corsa e la velocità del cingolo a seconda della frequenza cardiaca rilevata.

Dopo la pressione del pulsante HEART RATE TRAINING agire sui pulsanti:

  per selezionare uno dei 3 programmi HRC.

- Impostare la frequenza cardiaca massima.
- Impostare l'età dell'utente.
- Impostare la durata del programma: 5÷99 minuti.
- Premere ENTER per confermare e procedere all'esercizio

IMPOSTAZIONE PROGRAMMI HRC

Nei programmi HRC l'inclinazione del piano di corsa può essere regolata a piacere mentre la velocità del cingolo viene gestita a seconda della frequenza cardiaca rilevata, la velocità massima viene limitata e distinta per ciascuno dei tre programmi:

HRC1: velocità max 9 km/h,

HRC2: .velocità max 11 km/h,

HRC3: .velocità max 13 km/h.

- Impostare l'ETÀ dell'utente (predefinita 25 anni), agire sui pulsanti SPEED +/-, quindi premere il pulsante MODE per confermare.
- Impostare la frequenza cardiaca di soglia del programma HRC (THR) $[(220 - \text{Età}) \times 0,6]$, il display presenterà il dato corrispondente all'età introdotta in forma lampeggiante ed è possibile modificarlo (in base alle vostre condizioni di salute e al livello di preparazione atletica) agendo sui pulsanti SPEED +/-, quindi premere il pulsante MODE per confermare.
- Impostare la DURATA del programma (predefinita 30 minuti), agire sui pulsanti SPEED +/-, quindi premere il pulsante MODE per confermare.
- Premere ENTER per confermare e procedere all'esercizio.

RELAZIONE TRA VELOCITÀ e FREQUENZA CARDIACA NEI PROGRAMMI HRC

- La console monitora la frequenza cardiaca ogni 30 secondi (la frequenza cardiaca è sempre visualizzata).
- Quando la frequenza cardiaca dell'utente è inferiore di 30 bpm alla frequenza cardiaca di target (THR), la velocità del cingolo aumenta di 2,0 km/h.
- Quando la frequenza cardiaca dell'utente è inferiore di 6÷29 bpm alla frequenza cardiaca di target (THR), la velocità del cingolo aumenta di 1,0 km/h.

- Quando la frequenza cardiaca dell'utente supera di 30 bpm la frequenza cardiaca di target (THR), la velocità diminuisce di 2,0 km/h.
- Quando la frequenza cardiaca dell'utente supera di 6÷29 bpm la frequenza cardiaca di target (THR), la velocità diminuisce di 1,0 km/h.
- Quando la frequenza cardiaca dell'utente è superiore o inferiore di 0÷5 bpm alla frequenza cardiaca di target (THR), la velocità rimane invariata.

CONDIZIONI DI ARRESTO DEI PROGRAMMI HRC

Nelle seguenti situazioni, il cingolo decelera fino alla velocità minima entro 20 secondi, quindi si ferma dopo 15 secondi alla velocità minima, emettendo un segnale acustico ogni secondo.

- La console monitora la frequenza cardiaca ogni 30 secondi e non viene rilevata alcuna frequenza cardiaca per due volte consecutive.
- La frequenza cardiaca a 1 km/h provoca la decelerazione.
- La frequenza cardiaca supera la frequenza massima (220-età impostata).

CONDIZIONI DI FUNZIONAMENTO DEI PROGRAMMI HRC

Quando si corre a velocità superiori a 1 km/h, la decelerazione non deve essere inferiore a 1 km/h.

Ad esempio, se la velocità minima di un tapis roulant è di 1 km/h, il tapis roulant funziona a 1,6 km/h e la frequenza cardiaca provoca una decelerazione di 1,0 (2,0) km/h, il tapis roulant deve essere decelerato a 1 km/h.

L'inclinazione non è controllata dalla frequenza cardiaca e può essere regolata manualmente nel corso del programma.

Dopo la pressione del pulsante START, la fase di riscaldamento ha una durata di un minuto nella quale la frequenza cardiaca non controlla la velocità del cingolo.

NOTE IMPORTANTI:

Nell'esecuzione dei programmi HRC è necessario l'utilizzo del trasmettitore a fascia toracica disponibile su richiesta, poiché questo garantisce una rilevazione più precisa del battito cardiaco rispetto ai sensori di rilevazione posti sui corrimano che, tra l'altro, impediscono il corretto bilanciamento durante la corsa.

È importante che l'utilizzatore imposti il valore di soglia cardiaca attenendosi alle indicazioni e alla tabella di riferimento riportata nella sezione: "Il programma di allenamento", sempre e solo dopo aver consultato il proprio medico.

PROGRAMMI	Funzione	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	INCLINE	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

**TABELLA PROGRAMMI
PREDEFINITI**

BMI PROGRAM (Body Fat Test)

Dopo la pressione del pulsante HEART RATE TRAINING agire sui pulsanti:

  per selezionare il programma BMI.

Tramite i sensori di rilevazione pulsazioni cardiache sui corrimano, il programma BMI permette di eseguire la misura della percentuale di massa grassa corporea. Vi ricordiamo che il dato rilevato è solamente un indice di riferimento approssimativo e teorico, utile per valutare i progressi del proprio stato di forma fisica, nel corso di un programma di allenamento.

- A. Premere il pulsante MODE, il display visualizza **F1**, viene richiesta l'introduzione del GENERE di utente, il display mostra **1** (il genere maschile è predefinito), quindi agire sui pulsanti SPEED per impostare **1** con utente Maschio oppure **2** con utente Femmina..
 - B. Premere ancora il pulsante MODE, il display visualizza **F2**, viene richiesta l'introduzione dell'ETÀ dell'utente, il display mostra 25 (età predefinita), quindi agire sui pulsanti SPEED per inserire il dato.
 - C. Premere ancora il pulsante MODE, il display visualizza **F3**, viene richiesta l'introduzione della STATURA dell'utente, il display mostra 170 cm (altezza predefinita), quindi agire sui pulsanti SPEED per inserire il dato.
 - D. Premere ancora il pulsante MODE, il display visualizza **F4**, viene richiesta l'introduzione del PESO dell'utente, il display mostra 70 kg (peso predefinito), quindi agire sui pulsanti SPEED per inserire il dato.
 - E. Premere infine il pulsante MODE per avviare la procedura di misurazione della massa grassa percentuale, il display visualizza **F5**, il display mostra "---", quindi premere con forza entrambe le mani sui sensori di rilevazione pulsazioni, fino a quando, dopo alcuni secondi (circa 10 secondi), sul display viene mostrata la misura risultante del Test.
- Quando la consolle non riesce a calcolare la percentuale di massa grassa, può essere dovuto a inserimento errato dei dati di base dell'utilizzatore, oppure alla pelle delle mani troppo secca che non permette un contatto ottimale sui rilevatori. In tale circostanza è necessario staccare la chiave di sicurezza, quindi riposizionarla nell'alloggiamento e ripetere le procedure di rilevazione, avendo l'accortezza di inumidirsi leggermente le mani.

MODE (programmi Countdown: Time/Distance/Calorie): pulsante per la selezione dei programmi Countdown che permettono di determinare il proprio allenamento impostando la durata desiderata, la distanza da percorrere oppure il consumo di calorie che si intende raggiungere.

Dopo la pressione del pulsante MODE agire sui pulsanti:

  per selezionare uno dei programmi countdown: Time/Distance/Calorie.

- Premere il pulsante MODE più volte per selezionare, sui rispettivi display, uno dei tre obiettivi del programma Countdown:

30 = Time: Durata entro un range 5÷99 minuti.

1.0 = Distance: Distanza entro un range 1.0÷99 km.

50 = Calories: Calorie entro un range 10÷990 cal.

in modo da scegliere se definire il proprio allenamento in relazione alla Durata, Distanza o Consumo di calorie.

- Premere ENTER per confermare e procedere all'esercizio.

PULSANTI NUMERICI

Il tastierino numerico permette la rapida impostazione di tutti i dati e i parametri dei programmi di allenamento.

Il tasto Freccia permette di cancellare il valore inserito, il tasto ENTER permette di confermare il dato introdotto. Quando viene introdotto un valore in eccesso o in difetto, viene automaticamente riportato il valore limite di range.

Dopo l'inserimento di un parametro tramite i pulsanti numerici, la spia luminosa davanti a "ENTER" si accende per confermare il parametro.

PULSANTI LOCK: SPEED - INCLINE - RESISTANCE:

Quando la spia luminosa davanti al pulsante di selezione parametro "SPEED" è accesa, indica che il tastierino numerico e i pulsanti sulle prese ergonomiche, vengono utilizzati per regolare il parametro della VELOCITÀ del cingolo.

Quando la spia luminosa davanti al pulsante di selezione parametro "INCLINE" è accesa, indica che il tastierino numerico e i pulsanti sulle prese ergonomiche, vengono utilizzati per regolare il parametro della INCLINAZIONE del piano di corsa.

Quando la spia luminosa davanti al pulsante di selezione parametro "RESISTANCE" è accesa, indica che il tastierino numerico e i pulsanti sulle prese ergonomiche, vengono utilizzati per regolare il parametro della RESISTENZA antagonista del cingolo.

PULSANTI SULLE PRESE ERGONOMICHE

Sulle prese ergonomiche di destra e di sinistra si trovano rispettivamente i pulsanti - e + per una regolazione più agevole del parametro selezionato tramite i pulsanti LOCK: VELOCITÀ del cingolo, INCLINAZIONE del piano di corsa oppure RESISTENZA antagonista del cingolo.

CHIAVE DI SICUREZZA

La chiave di sicurezza è un dispositivo di sicurezza molto importante. Staccare la chiave dopo ogni utilizzo del prodotto. Collegare la chiave di sicurezza prima di cominciare l'allenamento con il prodotto; quando la chiave non è inserita la console rimane spenta.

La chiave di sicurezza ha una corda e una clip che deve essere fissata alla cintura dei pantaloncini.

ACCENSIONE

Per accendere l'attrezzo occorre agire sul pulsante rosso I=ON - O=OFF posto nella parte anteriore, a fianco della presa; quando l'attrezzo è alimentato si accende la spia rossa integrata all'interruttore.

Dopo l'accensione della console i display eseguono l'auto-test per la verifica dei segmenti dopodiché la console entra in modalità stand-by.

PAUSA E ARRESTO DELL'ESERCIZIO

Quando il cingolo è in funzione, premere il pulsante START/PAUSE per sospendere l'esercizio in corso in modalità Pausa. I dati correnti vengono mantenuti per alcuni minuti, entro i quali è possibile riprendere l'esercizio da dove lo si era interrotto premendo nuovamente il pulsante START/PAUSE.

Quando si riprende un esercizio in Pausa, dopo un conteggio di 3 secondi il cingolo si riporterà alle condizioni di velocità e inclinazione precedenti allo stato di Pausa.

Per annullare l'esercizio corrente, premere il pulsante STOP, il cingolo si ferma e la plancia mostra un resoconto dei dati dell'esercizio svolto.

FERMATA DI EMERGENZA

Per fermare immediatamente un esercizio ed arrestare il cingolo tirare le clip alla quale è collegata la corda di emergenza.

PULSANTI NUMERICI



PULSANTI DI SELEZIONE PARAMETRO:
SPEED - INCLINE - RESISTANCE

3.7

RILASSAMENTO E STRETCHING

Dopo ogni allenamento praticare il defaticamento per 5 o 10 minuti con degli esercizi di stretching. In questo modo aumenta la flessibilità dei muscoli e si alleviano i dolori tipici del dopo allenamento.

1 - Piegamento del tronco

Piegarsi in avanti fino ad arrivare con le dita delle mani ai piedi, le gambe tese.

2 - Stretching dei polpacci

Appoggiarsi al muro inclinati in avanti e, sorretti dalle mani, portate la gamba dx in avanti e la sx tesa dietro.

3 - Stretching delle cosce

Sedersi con le suole delle scarpe unite e le ginocchia disposte verso l'esterno. Spingere lentamente le ginocchia verso il suolo.

4 - Stretching delle gambe

Sedersi con la gamba dx stesa. Portare la suola della scarpa sx contro l'interno coscia della gamba dx. Stendersi verso il piede dx. Rilassarsi, quindi invertire la posizione.

5 - Rotazione del collo

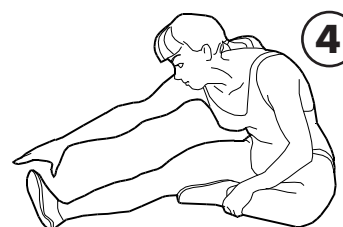
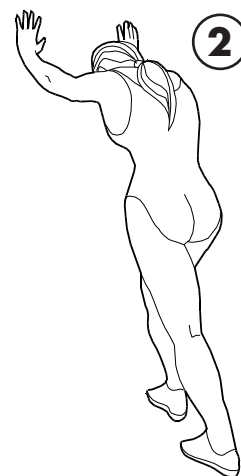
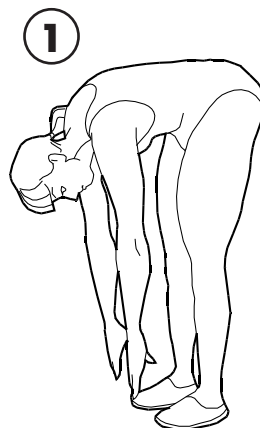
Ruotare la testa verso dx, sentendo i muscoli del collo allungarsi, ripetete verso sx, poi in avanti ed indietro, sempre molto lentamente.

6 - Esercizi delle spalle

Alzare la spalla dx verso l'orecchio e contate fino a 3. Cambiare spalla e ripetere.

7 - Stretching delle braccia

Aprire e sollevare le braccia fino a portarle sopra la testa. Cercare di portare il braccio dx verso il soffitto quanto più possibile, sentite l'allungamento della parte dx. Cambiare spalla, quindi ripetere.





PERICOLO

Prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore generale e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.



ATTENZIONE

NON utilizzare sostanze infiammabili, tossiche o nocive per la pulizia, ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

NON utilizzare solventi contenenti derivati del petrolio come acetone, benzene oppure oli contenenti sostanze cloriche, il tetracloruro di carbonio, l'ammoniaca che possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.

- Il sudore è un liquido organico nel quale sono presenti sali capaci di intaccare il metallo; per questo motivo **dopo ogni sessione di allenamento**, è necessario effettuare una accurata pulizia del prodotto per rimuovere i residui di sudore facendo uso di un panno in microfibra inumidito di sapone neutro. Intervenire soprattutto sulle parti metalliche, in modo da prevenire fenomeni che pregiudicano la durata del telaio e della verniciatura che possono compromettere la garanzia.
- Ogni settimana pulire i listelli del cingolo e le pedane laterali, utilizzando un panno in microfibra inumidito con acqua e sapone neutro.
- Per pulire la console utilizzare un panno umido e non bagnato.
- Fare attenzione, quando si pulisce l'attrezzo a non strofinare con troppa forza sulla pulsantiera e sul monitor a display.
- Collegare la spina di alimentazione, accendere l'attrezzo e sollevare il piano di corsa portando l'inclinazione al massimo livello, quindi con la manichetta di un aspirapolvere pulire il pavimento sottostante e la grata di entrata aria nel vano motore.



5.0

MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva RAEE 2012/19/UE per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Garlando S.p.A. raccomanda, anche al di fuori dell'Unione Europea, di seguire le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0

CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso e alla lista delle parti che si trovano nelle pagine seguenti. L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista delle parti
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione.

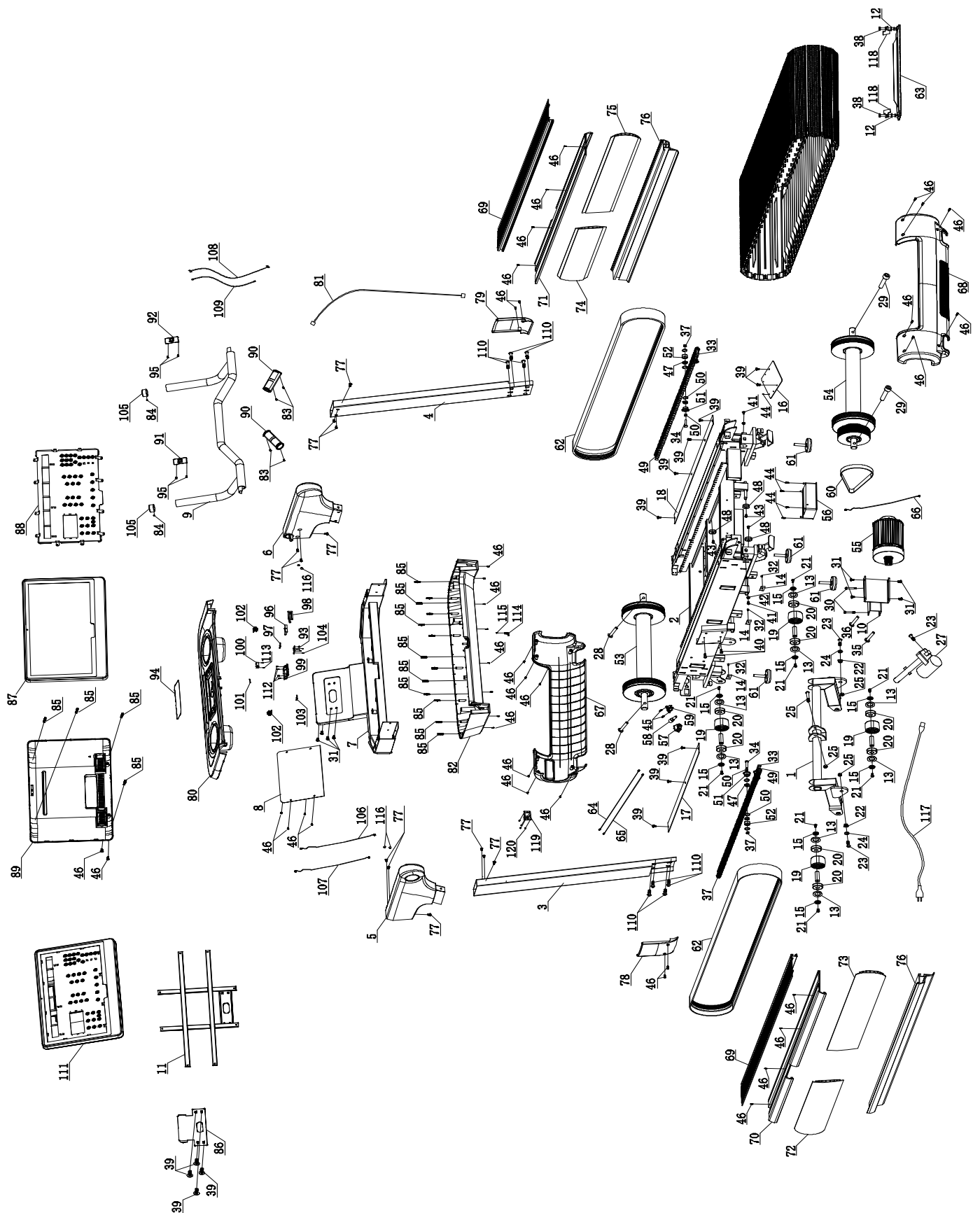
La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax: 0143/318594
e-mail: assistenza@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318540 (dalle ore 9:00 alle 12:00 dal lunedì al venerdì).

6.1

ESPLOSO RICAMBI



6.2

LISTA DEI RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Braccio inclinazione	1
2	Telaio piano di corsa	1
3	Montante SX	1
4	Montante DX	1
5	Corrimano SX	1
6	Corrimano DX	1
7	Telaio plancia	1
8	Copertura posteriore console	1
9	Manubrio di presa	1
10	Piastra di supporto motore principale	1
11	Telaio di supporto console	1
12	Rondella 1,5x22x10 mm	120
13	Guarnizione cuscinetto 2.0x26x26 mm	8
14	Clip elastica filettata	6
15	Rondella decorativa	8
16	Pannello di protezione polvere	1
17	Deflettore laterale SX	1
18	Deflettore laterale DX	1
19	Ruota	12
20	Cuscinetto a sfere R12Z	14
21	Vite a brugola M6x15 mm	8
22	Manicotto Ø22xØ16xØ10x2 mm	2
23	Vite a brugola M10x35 mm	3
24	Rondella piana Ø10 mm	2
25	Dado autobloccante M10	3
26	Vite a brugola M10x65 mm	1
27	Motore inclinazione	1
28	Vite a brugola M12x110 mm	2
29	Vite a brugola M12x60 mm	2
30	Vite a brugola M10x70 mm	2
31	Vite a brugola M8x20 mm	4
32	Vite a brugola M6x30 mm	6
33	Vite a brugola M8x30 mm	90
34	Vite a brugola M8x45 mm	18
35	Vite a brugola M8x55 mm	1
36	Vite a brugola M8x80 mm	1
37	Dado autobloccante M8	108
38	Dado autobloccante M6	240
39	Vite a brugola M8x15 mm	16
40	Vite a brugola M8x15 mm	4
41	Vite a brugola M8x30 mm	2
42	Dado M8	2
43	Vite a brugola M6x15 mm	4
44	Vite a brugola M4x16 mm	5
45	Vite autofilettante ST3x10 mm	2
46	Vite autofilettante ST4x16 mm	36
47	Cuscinetto 608-2L	126
48	Cuscinetto radiale a sfere 6200-ZZ	4
49	Manicotto Ø12xØ8.1x7 mm	126
50	Seeger Ø23 mm	54
51	Ruota di scorrimento Ø34xØ26xØ22x13	18
52	Gabbia porta sfere Ø26xØ22x12 mm	18
53	Rullo anteriore	1
54	Rullo posteriore	1

Pos.	Descrizione	Q.tà
55	Motore principale	1
56	Scheda elettronica di potenza	1
57	Interruttore generale	1
58	Fusibile di protezione	1
59	Presa di alimentazione	1
60	Cinghia motore	1
61	Piedino di livellamento	4
62	Cinghia di trasmissione moto ai rulli	2
63	Listello per cingolo di corsa	60
64	Cablaggio di potenza 1	1
65	Cablaggio di potenza 2	1
66	Cablaggio inferiore console L=500 mm	1
67	Copertura anteriore cingolo	1
68	Copertura posteriore cingolo	1
69	Piastra antiscivolo per pedana laterale	2
70	Pedana laterale SX	1
71	Pedana laterale DX	1
72	Copertura anteriore laterale SX	1
73	Copertura posteriore laterale SX	1
74	Copertura anteriore laterale DX	1
75	Copertura posteriore laterale DX	1
76	Guida laterale inferiore in alluminio	2
77	Vite a esagono incassato M8x23 mm	12
78	Rivestimento base montante SX	1
79	Rivestimento base montante DX	1
80	Rivestimento superiore plancia	1
81	Cablaggio intermedio console L=1200 mm	1
82	Rivestimento inferiore plancia	1
83	Vite autofilettante ST3x25 mm	4
84	Grano M4x3 mm	2
85	Spina in gomma Ø9xØ6.1x27 mm	17
86	Piastra di fissaggio console	1
87	Pannello anteriore console	1
88	Pannello preforato scheda pulsanti e display	1
89	Pannello posteriore console	1
90	Sensori di rilevazione pulsazioni cardiache	2
91	Pulsante su corrimano +	1
92	Pulsante su corrimano -	1
93	Attacco per chiave di sicurezza	1
94	Tappetino di appoggio per ricarica wireless	1
95	Vite autofilettante ST4x12 mm	4
96	Chiave di sicurezza	1
97	Vite sede chiave di sicurezza t1.5x21.8x30.7	1
98	Cornice per attacco chiave di sicurezza	1
99	Sede di aggancio chiave di sicurezza	1
100	Micro-switch	1
101	Levetta per micro-switch	1
102	Pulsantino a saldare	2
103	Levetta per micro-switch t0.2x6x20	1
104	Vite autofilettante ST2x4 mm	4
105	Tappo tondo argentato	2
106	Cablaggio pulsantiera remota A L=1200 mm	1
107	Cablaggio sensori pulsazioni L=850 mm	2
108	Cablaggio sensori pulsazioni L=450 mm	2

Pos.	Descrizione	Q.tà
109	Cablaggio pulsantiera remota B L=1200 mm	1
110	Vite a brugola M10x30 mm	8
111	Console scheda elettronica pulsanti e display	1
112	Vite autofilettante ST3x10 mm	2
113	Vite autofilettante ST3x15 mm	1
114	Morsetto per chiave di sicurezza	1
115	Vite autofilettante M4x10 mm	1
116	Tappo tondo di copertura fori corrimano	4
117	Cavo di alimentazione	1
118	Rondella in gomma	120
119	Cornice di fissaggio cavo di alimentazione	1
120	Vite M3x10 mm	4

Pos.	Descrizione	Q.tà

DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo.

Per garanzia si intende la sostituzione o riparazione gratuita delle parti componenti l'attrezzo riconosciute difettose all'origine per vizi di fabbricazione durante il periodo di tempo prescritto dalla legge o per un periodo di tempo più esteso se contrattualmente previsto.

La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto di GARLANDO SPA acquistato dall'Acquirente in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti all'Acquirente dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.

L'Acquirente è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale o fattura) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia pertanto è necessario che la documentazione di cui sopra unitamente alla presente Garanzia sia debitamente conservata.

L'Acquirente è tenuto a verificare attentamente il prodotto al momento della consegna. Eventuali contestazioni dovranno essere comunicate per iscritto sul documento di trasporto con evidenza specifica di quanto riscontrato. In mancanza di questa comunicazione, il ritiro della merce equivarrà a tutti gli effetti di Legge, ad accettazione senza riserve del prodotto.

È obbligo dell'Acquirente comunicare ogni difetto di conformità entro 2 mesi dalla sua evidenza, pena decadenza di ogni garanzia.

Trascorsi 6 mesi dall'installazione, per tutti gli interventi tecnici effettuati su prodotti, anche in garanzia, saranno dovuti i costi del "Diritto di chiamata". I costi di manodopera e trasferta verranno invece addebitati negli interventi in garanzia, a decorrere dal secondo anno di vita del prodotto. GARLANDO SPA fornirà all'Acquirente un preventivo per tali costi e comunque adeguata assistenza telefonica o web.

In caso di mancato utilizzo causa difettosità del prodotto, l'Acquirente non avrà diritto alla risoluzione del contratto, né al risarcimento dei danni subiti (lucro cessante e/o danno emergente). Avrà diritto unicamente all'intervento in garanzia.

Le parti di ricambio sostituite sul prodotto in garanzia non determineranno un prolungamento della durata della stessa e saranno a loro volta garantite per 12 mesi, se installate dal personale autorizzato da GARLANDO SPA. Le spese di trasporto, i costi di trasferta e di manodopera per la sostituzione di parti di ricambio in garanzia saranno a carico dell'Acquirente.

È onere dell'Acquirente istruire il personale sul corretto utilizzo delle attrezzature, tali informazioni dovranno essere trasferite di conseguenza a tutti gli utilizzatori.

ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

La Garanzia è espressamente esclusa nei casi di:

- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
- riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso

in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata da GARLANDO SPA;

- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.

Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel manuale d'istruzioni, allegato alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.

Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.

- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto BIKE, ERGOMETRI ed ELLITTICHE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti (ove presenti): pedali e cinghietti, pedane poggiapiedi, grip, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.

La Garanzia NON copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA consente il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.

GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.

In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente non idoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verificarsi di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

GARLANDO SPA si riserva di apportare modifiche costruttive al prodotto.

DANNI CAUSATI DAL PERSONALE DEI CENTRI ASSISTENZA TECNICA

GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati dal Centro Assistenza Tecnica, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto l'Acquirente si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente al Centro Assistenza Tecnica, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

Trascorso il tempo indicato dalla legge o dalle più favorevoli condizioni contrattuali, se previste, l'attrezzo non sarà più in garanzia e ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico dell'Acquirente.

Importato da:



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale DI

I 5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorxprofessional.it

contact@toorxprofessional.it